



Всyoice

24-30 април 2024 г., брой 16 (701), година XIV

www.bgvoice.com

ФОЛКЛОРНИЯТ ФЕСТИВАЛ „ВЕРЕЯ“



ОТНОВО ЩЕ СЪБЕРЕ СТОТИЦИ ТАНЦЬОРИ В ЧИКАГО

на 12

ДО 14 МАЙ ПРИЕМАТ ЗАЯВЛЕНИЯ ЗА ГЛАСУВАНЕ В ЧУЖБИНА



ДА СИ СПОМНИМ ЗА „АНГЕЛИТЕ ОТ ЛИМ“

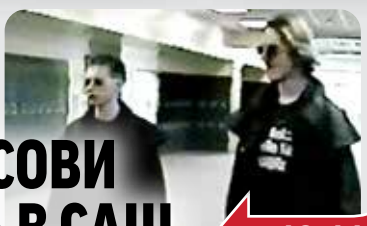
на 20-21

ПЪРВИЯТ НЕБОСТЪРГАЧ В СВЕТА Е ПОСТРОЕН В ЧИКАГО



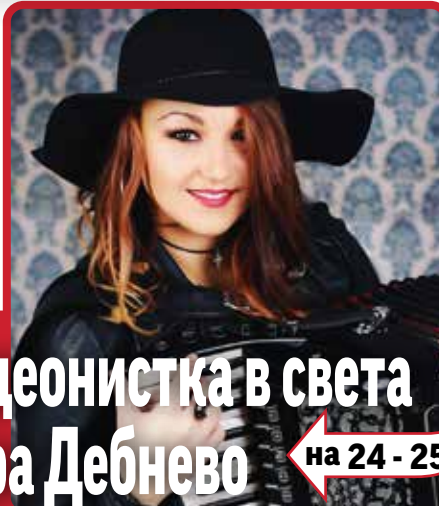
**COLUMBINE БЕШЕ
НАЧАЛОТО: НАД 500
ДЕЦА УБИТИ ПРИ МАСОВИ
СТРЕЛБИ В УЧИЛИЩА В САЩ**

на 10-11



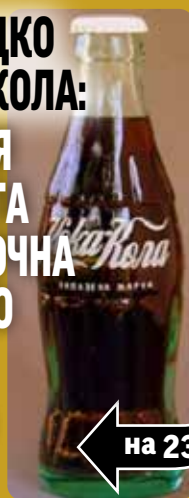
**Вероника Тодорова: Най-добрата акордеонистка в света
за 2014-а, която вместо Германия избра Дебнево**

на 24 - 25



**ЯГОВО СЛАДКО
СРЕЩУ КОКА-КОЛА:
КАК БЪЛГАРИЯ
СТАНА ПЪРВАТА
СТРАНА В ИЗТОЧНА
ЕВРОПА, КОЯТО
ЗАПОЧНА ДА
ПРОИЗВЕЖДА
НАПИТКАТА**

на 23



RENT
A CAR
in SOFIA



ОТ **€23.27***
На ден.



ОТ **€31.46***
На ден.



ОТ **€46.10***
На ден.

- ☑ С АВТОМАТИЧНИ СКОРОСТИ
- ☑ С ВКЛЮЧЕНА ЗАСТРАХОВКА С ПЪЛНО ПОКРИТИЕ
- ☑ НЕОГРАНИЧЕН ПРОБЕГ
- ☑ ЕДИН ДОПЪЛНИТЕЛЕН ШОФЬОР

ПОСРЕЩАНЕ НА ЛЕТИЩЕТО
СЪДЕЙСТВИЕ ЗА ШОФИРАНЕ
☑ US DRIVERS LICENCE

*цените са за показаните класове автомобили за 7 дневен наем за месец май.

Научи повече и резервирай на
luckyrentacarbg.com

промо-код
bgvoice

с 10% отстъпка

ОТ РЕДАКТОРА



Делото в Манхатън и абортите в Аризона – нов обрат в кампанията за президент

Добре дошли в брой 700 на BG VOICE – благодарим ви за доверието и подкрепата!

Тази седмица станахме свидетели на нещо наистина историческо – за първи път бивш американски президент влезе в съдебна зала като криминално обвиняем. Гледката в съда в Манхатън беше определена от един от потенциалните съдебни заседатели като „нереална“. И макар делото за парите, които са били платени на порно актрисата Сторми Даниелс, да е най-слабото от правна гледна точка, то ще е и най-скандалното и пикантно. Доказателствата включват предполагаема сексуална връзка с порно актриса, ще има свидетелски показания от плеймейтка от бивш адвокат на Тръмп, превърнал се в негов враг и собственик на жълт таблоид. Очаква се процесът да продължи около 2 месеца. А ако Тръмп не се яви в съда по време на процеса – съдията го предупреди, че го очаква арест. И докато бившият президент е всеки ден в съдебната зала, неговият опонент Джо Байдън ще има възможност да бъде на срещи с избиратели и събития в ключовите щати, които ще решат изхода от изборите през ноември. Последните проучвания показват движение в полза на сегашния обитател на Белия дом и изравнени нива на подкрепа след като Тръмп водеше в повечето проучвания през зимата. И ако сериозните юридически проблеми може да се окажат решаващата спънка за Тръмп в третия му опит за Овалния кабинет (54% от независимите избиратели смятат, че обвиненията в Манхатън са сериозни и ще им повлияят на избора), то битката за гласоподаватели, изглежда, ще се води по две теми – кризата по границата и демонизирането на имигрантите срещу правата на жените и темата с абортите.

Миналата седмица Върховният съд на щата Аризона върна в действие закон от 1864 година, който забранява абортите освен когато животът на майката е застрашен и всеки, който участва в такава процедура, носи наказателна отговорност и го грози затвор. Законът е от времето преди Аризона всъщност да е щат и много преди жените в САЩ да имат правото на аборт. Така щатът, който през 2020 г. избра Джо Байдън, но тази година се счита за сигурен за републиканците, отново се превърна в спорен.

Тръмп побърза да се разграничи от случващото се в Аризона, но само предишния ден излезе с позиция, че според него въпросът за абортите трябва да се решава от отделните щати, а не на федерално ниво. Но думите и

действията му ще продължат да го преследват в тази кампания. „В продължение на 54 години се опитвах да отменя „Роу срещу Уейд“ (знаково решение на Върховния съд, което разрешаваше абортите в САЩ – бел. авт.). аз го направих и съм горд с това, че го направих“, каза пред FOX News през януари Доналд Тръмп. По време на единствения си мандат като президент той назначи трима съдии във Върховния съд на САЩ, за които беше ясно, че са против правото на жените да избират какво да правят с телата си. Те не се бавиха много с отхвърлянето на знаковото решение „Роу срещу Уейд“. Сега въпросът е в центъра на кампанията и кара мнозина да се запитат – кои други права този Върховен съд и евентуален втори мандат на Тръмп ще бъдат посечени и/или ограничени.

Изборите, дами и господа, имат последици – за данъците и образованието, за здравето осигуряване и елементарното право на един човек да контролира какво да прави сам с тялото си. По същата логика с абортите биха могли да въведат задължителна вазектомия за мъжете.

Действието в един от най-нашумелите сериали „Дневниците на прислужницата“ (The Handmaid's Tale) се развива в държавата Гилиад – обхваща голяма част от САЩ. Там жените нямат право да четат, а служат само за разплод на богатата върхушка. Те са изнасилвани ритуално от богатите и от хората с власт, за да им раждат деца. Но това не става изведнъж – първо ограничават правото на аборт, после въвеждат правилото мъжете да разписват разрешително на жените си, за да си купят противозачатъчни от аптеката. В един момент жените са уволнени от работа, парите им са блокирани, а накрая тези, които могат да имат деца, са превърнати в робини за разплод. Книгата, написана през 1985 г., превърната в сериал през 2016 г. – един измислен свят, но авторката Маргарет Атууд казва, че всяко едно нещо в книгата ѝ, което описва ограниченията на правата или тормоза върху жените, съществува и се случва на отделни места по света. Книгата просто ги събира на едно място. Светът на Гилиад не идва с революция и за една нощ, а бавно, постепенно и методично. На пътя на това завръщане в тъмното минало седят само избирателите. Тази година е решаваща.

Ясен
yasen@bgvoice.com



**BULGARIAN ARTS
AND CULTURAL EXCHANGE**

И Кметството на
Елк Гроув Вилидж



Ви канят на

ТРЕТИ ПАРАД НА БЪЛГАРИЯ

19 МАЙ, НЕДЕЛЯ

180 Lions Drive, Elk Grove Village

12 PM - Парад на България

**1-6 PM - Събор на
българската общност**

Със специалното участие на

ЙОРДАНКА ХРИСТОВА

и
Флори

Богата програма с танци и музика.
Забавления за децата.
Семейни игри.
Вкусна храна и напитки.



ГЕНЕРАЛЕН СПОНСОР:



С подкрепата на Генералното консулство на Република България в Чикаго

Медиен партньор: **B-VOICE**

Служебният премиер Димитър Главчев поема поста и на външен министър

Организира изборите в чужбина

Служебният премиер Димитър Главчев прие поста министър на външните работи от Стефан Димитров, съобщиха от пресслужбата на правителството. В сградата на Министерството на външните работи Главчев проведе и работна среща с ръководния състав на ведомството.

„Разчитам на вашия професионализъм в ежедневната работа“, посочи министър-председателят и отвори провеждането на честни избори като водещ приоритет на служебния кабинет.

Външното министерство за първи път ще провежда избори две в едно – за национален и за европейски парламент, което е допълнителна предпоставка за сериозна мобилизация, добави Главчев.

В рамките на срещата премиерът оповести и номинацията на Иван Кондов за заместник-министър на външните работи, като заповедта му за назначаване на поста предстои да бъде подписана в най-кратък срок. За постоянен секретар на МВНР ще бъде назначен Светлан Стоев.

Ден по-рано държавният глава Румен Радев издаде указ и назначи Главчев и за служебен външен министър.

Двамата трябваше да се срещнат в президентството, за да обсъдят смените в състава на служебния кабинет, но вместо това премиерът изпрати само писмо до президента, в което предлага освен министър-председателския пост да поеме и този на външен министър.

„Върху мен е

цялата отговорност за изборите – дали ще е в чужбина, дали ще е в България,

важно е да имаме честни избори“, каза служебният премиер в отговор на журналистически въпрос дали той ще подготвя изборите в чужбина, ако заеме поста и на външен министър.

Предложението дойде, след като миналата седмица Главчев поиска заместник-председателят на ГЕРБ Даниел Митов да заеме поста на Стефан Димитров, но Митов сам оттегли номинацията си.

Веднага след като Главчев се самопредложи и за поста външен министър, съветничката му Меглена Плулчиева е подала оставка като съветник, съобщи БНТ във вторник сутринта. Нейният ресор беше именно външната политика.

В единственото й интервю като съветник на Главчев в предаването „Денят започва с Георги Любенов“ Плулчиева обяви, че са й били предлагани министерски постове, които е отказала.

„Димитър Главчев е поставен в изключително трудна ситуация и има нужда от хора, които имат управленски, политически и дипломатически опит“, заяви тогава Плулчиева.

Относно поста на външен министър тя коментира, че според нея има изключително добри кариерни дипломати.



Сн.: БГНЕС

„Става дума за служебно правителство, в което ще бъдат включени повече експерти,

а не политически оцветен

Аз съм била три пъти посланик – на Германия, Швейцария и Лихтенщайн и в Черна гора, но винаги съм била политическа квота на Външно министерство. Спазвам принципите, човек като мен не е редно да поеме поста на външен министър в служебно правителство“, каза още тя.

Така въпросът на кого ще разчита Главчев, който е без абсолютно никакъв опит в дипломатията, става все по-сериозен. Той е обявил като езици, които владее, руски и английски.

Едни от първите смени, които предприе служебното правителство, бяха точно във Външно министерство, където в коалиционния кабинет министър беше точно представител на ГЕРБ – Мария Габриел, която се готвеше неосъществено да стане и премиер след рокадите. Една от първите стъпки на Главчев обаче беше да смени точно двама от нейните заместници – Тихомир Стойчев и Елена Шекерлетова.

Тихомир Стойчев е дългогодишен дипломат от кариерата. В периода 2016 – 2022 г. е посланик в САЩ. Преди това е секретар на президента Плевнелиев по въпросите на външната политика, заместник-ръководител на българското посолство във Вашингтон и т. н. Елена Шекерлетова е посланик в Германия до поемането на поста заместник-министър. В периода 2017 – 2019 г. е била постоянен секретар на МВНР, а преди това е била извънреден и пълномощен посланик на страната ни в Република Австрия.

На тяхно място са назначени бившата депутатка на НДСВ Мария Ангелиева и полковник Невяна Митева, която бе кандидат за ви-

цепрезидент в двойка с издигнатия от ГЕРБ претендент за държавен глава на предишните избори Анастас Герджиков.

Ангелиева има доста ограничен опит – била е завеждащ консулската служба в българското посолство в Лондон, а от ноември 2020 г. до момента в същото посолство е заемала длъжността пълномощен министър в Службата по търговско-икономическите въпроси.

Невяна Митева от 2017 г. до назначаването си е полковник в дирекция „Социална политика“ и отговаря за изпълнението на националните и международни политики, свързани с прилагането на дневен ред „Жени, мир и сигурност“ (WPS). Била е председател на Комитета на НАТО по равнопоставеността (NCGP) в периода 2015 – 2017 г.

Защо Главчев ще съвместява трудно двата поста?

Най-малкото защото той трудно ще се справя с работата си като премиер и честите пътувания на външния министър до Брюксел например, коментира „Капитал“. Такъв политически ход предполага поне зам.-министрите на външните работи да имат голям дипломатически опит, но от двете назначения в служебния кабинет се вижда, че това не е така.

На този фон липсата на опит на Ангелиева и Митева плюс липсата на опит в сферата на външната политика и на самия Главчев прави ситуацията във външното ни министерство доста сложна. Главчев е бивш депутат в няколко парламента от ГЕРБ и за кратко беше и председател на Народното събрание, преди да бъде избран за председател на Сметната палата, но сферата му на работа като политик бяха финансите. При тази ситуация се предполага, че по-голямо влияние при вземането

на решения за външната ни политика ще има Меглена Плулчиева, която беше назначена за съветник на Главчев по външна политика. Във вторник обаче тя подаде оставка от поста.

Ситуацията със съвместяването на премиерския пост и този на външен министър не е прецедент. По време на служебното правителство на Марин Райков той освен премиер също беше и министър на външните работи, но за разлика от Главчев, Райков имаше богат дипломатически опит в различни страни, както и опит като зам.-министър на външните работи.

Вицепрезидентът Илияна Йотова пък определи като „странно“

обвързването на поста на външния министър с провеждането на изборите зад граница,

съобщи БНР.

Коментара си тя направи във Варна по повод предложението на служебния премиер Димитър Главчев той да поеме и поста на външен министър.

„Това означава, че държавата е в изключително нестабилна политическа ситуация, че няма доверие между партии, обикновено когато има съвпадение на едното с другото, а в случая дори става въпрос и за служебен кабинет. От толкова много професионални дипломати, които има България и които определено са гордост за нас в професионално отношение, да няма кого да сложат за външния министър, не ми се струва вероятно“, посочи Йотова.

Според нея единственият гарант за спазването на Конституцията се явява президентската институция.



NOW HIRING

CDL A Driver:

OTR (all 48) and Regional
(IL,MO, AL,GA,NC, SC, TX, FL)

We offer:

- Safety bonus: up to \$300
- Static Lanes
- Steady work all year round
- Weekly Average: \$1850
- All miles and stops paid
- New Equipment
- 1099 Position
- No forced Dispatch
- Electronic Log books
- 24/7 dispatch

Sign on
bonus:
\$500

Van – Starting **\$0.55 per mile**

Reefer – Starting **\$0.60 per mile**

Van per day: **\$275**

Reefer per Day: **\$350**


Owner Operators:

OTR (all 48) and Regional
(IL,MO, AL,GA,NC, SC, TX, FL)

10% dispatch fee

- Fuel cards with discounts.
- Power only loads available.
- In-house preparation of IFTA, 2290 – no fee
- No forced Dispatch
- Electronic Log books with Dash cams – no fee
- 24/7 dispatch
- Low-cost Cargo and Liability insurance

Call: **630-655-5212** or **630-655-4510**
Email: safety@lionbg.net

 650 E. 107th Street, Suite 200B,
Bolingbrook, IL 60440.

Антибългарска реторика владее предизборната кампания на Северна Македония

Югозападната съседка на България избира парламент и президент

Северна Македония гласува на президентски избори на 24 април. Вторият тур на вота е насрочен заедно с парламентарните избори, за 8 май.

В надпреварата за президент на държавата участват седем кандидати, петима от които са представители на македонския политически блок, а другите двама от албанския.

Разликата между основните двама претенденти Гордана Силяновска и Стево Пендаровски е близо до статистическата грешка, показва проучване преди президентските избори.

На въпрос за кой кандидат биха гласували, 20.4 процента от анкетираниите посочват кандидата на ВМРО-ДПМНЕ Гордана Силяновска, а 16.8 процента казват, че биха подкрепили настоящия президент и кандидат за втори мандат Стево Пендаровски, подкрепен от СДСМ.

Около процент пък е разликата в подкрепата за съперниците в президентската надпревара в албанския политически блок. Арбен Таравари, издигнат от коалицията на албанските опозиционни партии, получава подкрепата на 7.9 процента от анкетираниите, а Буяр Османи, издигнат от Европейския фронт, воден от най-голямата албанска партия в Северна Македония Демократичен съюз за интеграция (ДСИ), според проучването получава подкрепата на 6.6 на сто от анкетираниите.

За кмета на Куманово Максим Димитриевски, издигнат от партия ЗНАМ, биха гласували 2.7 процента от анкетираниите, за Биляна Ванковска, издигната от Левица – 2.6 процента, а за кмета на община Карпош в Скопие, издигнат в президентската надпревара от партия ГРОМ - Стевчо Якимовски, биха гласували 1.2 процента от анкетираниите.

Предизборната кампания преминава шумно,

с много антибългарска реторика

Първото нещо, което би направила Биляна Ванковска от партия Левица, ако бъде избрана за президент, би било да прекрати договора с България, след което би започнала

дебат за изцяло нова Конституция. Това каза тя в интервю за държавната информационна агенция МИА.

Според Ванковска от правна гледна точка двустранният договор с България е най-лесно да се прекрати без проблем, защото „дори не пречи на френското предложение“.

„В същото време Европейският съюз се променя в лоша посока – със социалните протести, с политиката си към Украйна и милитаризацията, така се простреля в крака, че вече не е ЕС, който ни беше обещан. Така че трябва да се обърнем към собствените си национални интереси и да издигнем националното си достойнство. Все пак слоганът на кампанията ми е „Да върнем достойнството на хората“. Те ни стъпкаха и вече започваме да не вярваме в себе си, че можем да променим нещо“, каза Ванковска.

ВМРО-ДПМНЕ подкрепя антиевропейското поведение на България и тяхната блокада, каза от своя страна македонският президент и кандидат за втори мандат Стево Пендаровски по време на среща с гражданите на Дойран и Богданци.

„Ако нямаше вътрешна блокада, след няколко години страната щеше да бъде пълен член на ЕС. ВМРО-ДПМНЕ подкрепя антиевропейското поведение на България и

тяхната блокада“, заяви македонският президент.

Проруската партия ВМРО-ДПМНЕ, която има предимство според социологическите проучвания преди парламентарните и президентски избори в края на април и май, провежда силна антибългарска кампания и твърди, че няма да подкрепи конституционните промени, които трябва да вкарат българите в основния закон и да отворят вратата към ЕС.

Лидерът на ВМРО-ДПМНЕ Християн Мицкоски от своя страна коментира, че „Пендаровски ще бъде запомнен с думите, че

Гоце Делчев е българин“.

„Докато Пендаровски се преструваше на Майка Тереза, той получи отговор от американската „Фрийдъм Хаус“. И те му напомниха, че е част от една корумпирана система“, каза Мицкоски.

Колкото повече се злоупотребява в предизборната кампания с темата „България“ от македонските политици, толкова по-трудни ще стават разговорите след това, обясни пред БНР журналистът Милена Милотинова.

„За огромно съжаление, кампанията започна с антибългарски послания. Те са основната опора на политиците. Говори се за български диктат, за предоговаряне на условията с ЕС и неизпълнение на преговорната рамка, в която е записано, че българите трябва да бъдат вписани в Конституцията на Северна Македония.

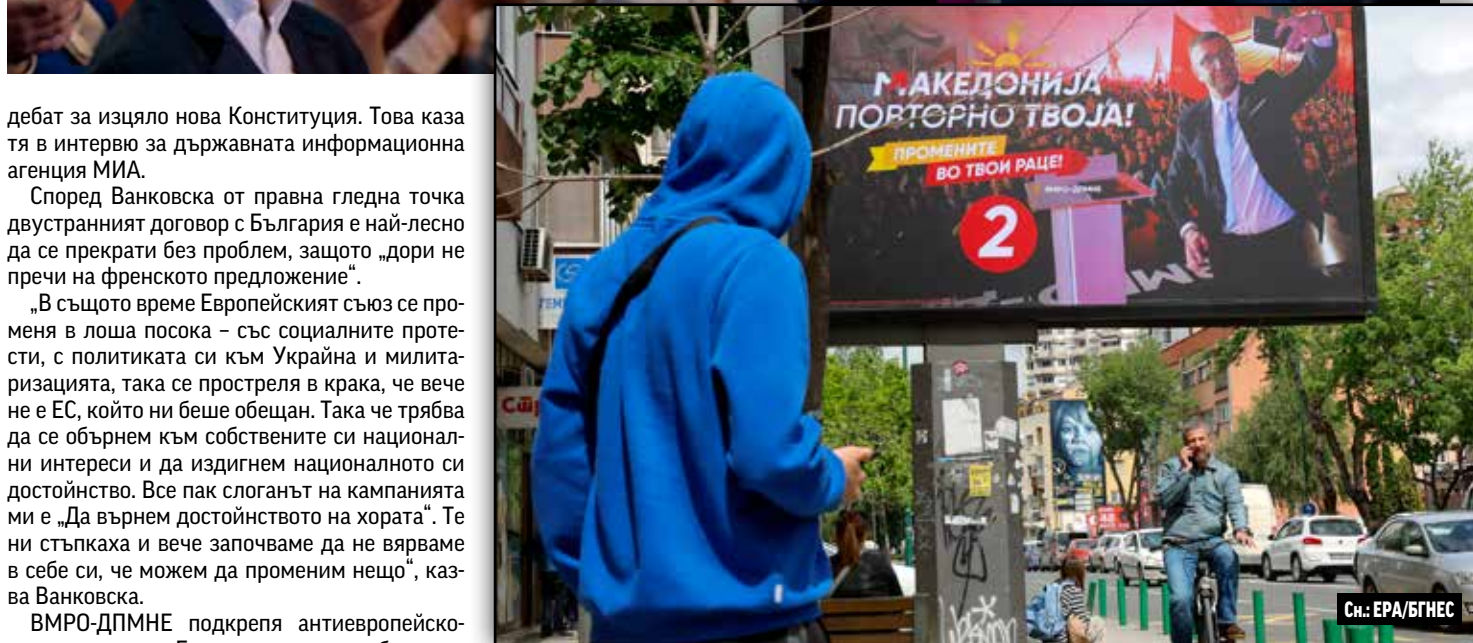
Всичко това поддържа една илюзия, че има основа за предоговаряне. Така македонските политици отдалечават обществото си от ЕС. Затова тази илюзия е твърде опасна“.

Македонските политици смятат смелост да кажат как стоят нещата, смята Милотинова.

„Те са твърде прости – има преговорна рамка, която е одобрена от страните членки на ЕС и от Северна Македония. Вписването на българите е незаобиколимо условие. Ако Македония още малко се забави с изпълнението на това условие, Албания може да започне преговори сама. Тази двойка може да бъде разделена“, добави тя.

„Самата преговорна рамка беше компромис. За пореден път се доказва, че не България има проблем с Република Северна Македония, както се опитват някои политици в Скопие да вътълпят на избирателите, а Северна Македония има проблем, който е вътрешен за самата държава, създаден е от нея и те се опитват да го интернационализират, но без успех. Това може да им изиграе лоша шега“, каза още Милотинова.

Проучване на Института за политически изследвания, Скопие, публикувано в последните дни, отбелязва, че близо 90 процента от гражданите на Република Северна Македония отчитат наличие на език на омразата, разпространяван основно през социалните мрежи, като една трета от тях смятат, че причината е в политиката.





ПОДМЯНА НА ПОКРИВИ

След градушка или силен вятър
(през последните 12 месеца)

БЕЗПЛАТЕН ОГЛЕД И ОЦЕНКА

630-827-2019

**Поправка/подмяна на покриви на разноски на
застрахователите или при минимална цена за собственика**

Стар покрив? Проблем с течове или липсващи шингли вследствие на силен вятър? Или пък следи от наранявания от градушка? Обадете ни се, ние ще свършим останалото: от оглед, през отваряне на claim, комуникация със застрахователната компания, провеждане на инспекциите на покрива, до пълната му подмяна.

В много случаи нараняванията на покрива не се забелязват от собствениците.

Работили сме успешно с почти всички застрахователни компании.



**5,000 + успешно
зашършени проекта**



**20 + години
опит**



5 star rating

Wise guys Construction is a LICENSED PUBLIC ADJUSTER with the state of Illinois, specializing in wind and hail damage claims. Our dedicated professionals can deal with opening and managing your claim to ensure your insurance company lives up to its end of the deal.

Wise Guys Home Construction Email:
info@wiseguyshomeconstruction.com
Public Adjuster Email: info@ipagroupclaims.com

Адрес: **5401 PATTON DR, SUITE 117, LISLE, IL 60532**

До 14 май приемат заявления за гласуване в чужбина

Това може да стане онлайн или на хартия

Заявленията за гласуване в чужбина за предстоящите на 9 юни избори 2 в 1 могат да се подават до 14 май.

Това може да става по няколко начина. Сайтът на ЦИК дава възможност това да става онлайн, но тази опция ще заработи от 23 април.

Вече могат да се подават заявления в дипломатическото или консулското представителство на България в съответната държава. Те трябва да са подписани саморъчно и подадени лично. Могат да се изпратят и по пощата до дипломатическото или консулското представителство, като в едно писмо може да има повече от едно заявление.

В заявлението избирателят трябва да впише на кирилица имената си по паспорт, военна карта или по лична карта, ЕГН и посто-

яния си адрес в България. Трябва да бъдат посочени и настоящият адрес или адресът на пребиваване, както и мястото извън страната, в което желае да гласува.

Ако даден избирател има право да гласува в изборите за народни представители, но няма избирателни права да гласува в изборите за членове на Европейския парламент, то заявлението му ще бъде потвърдено

само за изборите за народни представители

Дори и някой да е подал заявление за гласуване в чужбина, но в деня на вота се намира в България, той ще може да гласува. Той трябва да го направи в избирателна секция по постоянния си адрес, като подаде и декларация по образец, че не е гласувал и няма да гласува на друго място.

Ако пък някой е в чужбина в деня на вота но не е подал заявление за гласуване, отно-



Искат сериозно поскъпване на таксите за лични документи

Сериозно поскъпване на таксите за издаване на лична карта, предлагат от Министерството на вътрешните работи. Ако стане факт – документът за самоличност на тийнейджърите от 14 до 18-годишна възраст ще струва 21 лева, вместо досегашните 13. За пълнолетните и тези до 70 години – таксата става 30 лева срещу 18 в момента. Увеличение има и за хората с ТЕЛК над 50%. Идеята все още се обсъжда.

Таксите за бърза и експресна услуга остават съответно тройно или петорно на цената за обикновена поръчка. Така, пълнолетните ще плащат 60 лева за издаване на лична карта до 3 дни и 150 за 8 часа. От Министерството на вътрешните работи обясняват, че причината за увеличението е предстоящата смяна на формата на личната карта с такъв, който е съдържа чип с биометрични данни. В размера на таксите

за издаване са включени разходите за материално-технически и програмни средства и за услуги, необходими за издаване на новата. Издаването на първа лична карта остава безплатно. Хората над 70 г. също няма да плащат за документа за самоличност.

От МВР обясняват още, че новите карти ще започнат да се издават след влизането на предложенията в сила и при техническа възможност, но трябва да е още тази година. След стартирането на издаването на лични карти от новия образец ще бъде преустановено издаването на лични карти от сегашния образец. Новите такси ще се събират само за издаване на лична карта от новия образец. С предложените промени ще се сложи край и на безсрочните документи. Ако те се приемат – валидността за хората над 70 ще е 30 години.



Сн.: БГНЕС

во ще може да гласува, като в избирателната секция също ще трябва да подаде декларация, че не е упражнил вота си на друго място.

В предсрочните избори могат да гласуват български граждани, навършили 18 години към изборния ден, които не са поставени под запрещение и не изтърпяват наказание „лиша-

ване от свобода“. За еврота важи същото, но освен това, те трябва да са живели най-малко през последните три месеца в България или в друга държава членка на Европейския съюз.

За евродепутати могат да гласуват и граждани на друга държава членка на ЕС, които отговарят на същите условия.

ЦИК сформира 43 автоматични избирателни секции в САЩ и 15 в Канада

ЦИК обяви автоматичните секции в чужбина. В САЩ те са 43, а в Канада 15.

Съгласно чл. 14, т. 3 ИК Централната избирателна комисия обявява списъка на мес-

тата, в които на произведени избори до пет години преди изборния ден е имало образувана избирателна секция, в която са гласували не по-малко от 100 избиратели.

Говорете с България на най-добрите цени с

Карпуза

Без никакви такси

България Домашен 4 ¢/min

България Мобилен 8.5 ¢/min

Купете онлайн от

www.Карпуза.com

или купете от следните магазини:

1. Serdika Deli

4750 25th Ave, Schiller Park, IL

2. Jim's Liquor

9290 W Irving Park Rd, Schiller Park, IL

3. Malincho Euro Market & Deli

1475 Lee St, Des Plaines, IL

4. Jim's Liquor - магазин в Bensenville

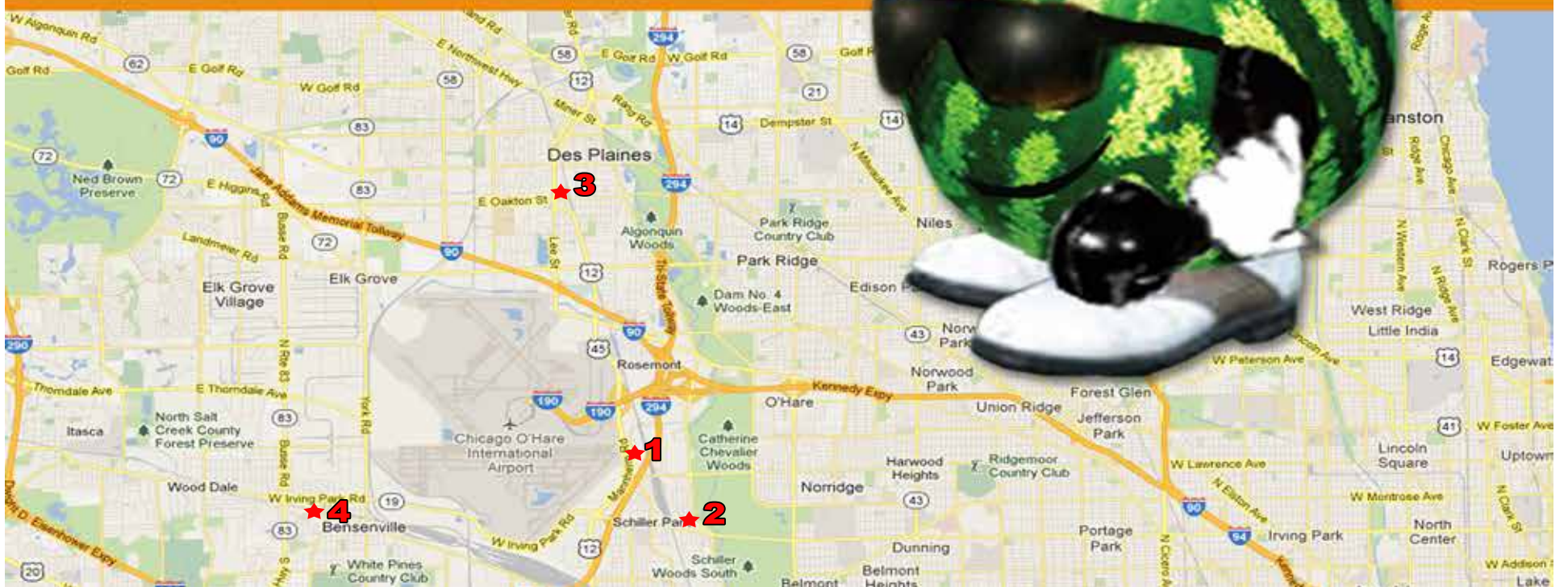
460 W Irving Park Rd, Bensenville, IL

там има български алкохол и по-ниски

такси на стоките, понеже не е в Кук Каунти



Домашен **125** мин.
Мобилен **58** мин.



Columbine беше началото: Над 500 деца убити при масови стрелби в училища в САЩ

Кога пандемията от убийства ще достигне и България?



БОЯН ДИМИТРОВ

boyan@bgvoice.com

„Брукс, сега ми харесваш. Изчезвай оттук. Прибери се вкъщи“, подхвърля Ерик Харис на свой съученик пред гимназията, където учат. Няколко минути по-рано Харис и неговият приятел Дилън Клеболд са заложили експлозиви в училищната лафка. Зарядите не избухват, но двамата младежи все още не са приключили със зловещата си програма за деня. Екипирани с огнестрелни оръжия, те обявяват „тотална война“ на своите съученици. За час броят на убитите достига 13 души, а ранените са 23. Обкръжени от полицията,

Харис и Клеболд се самоубиват

На окървавените им тениски пише съответно Natural Selection (естествен подбор) и Wrath (гняв).

Драматичните събития се разиграват преди 25 години. Денят е 20 април 1999 г., а сцена на трагедията – американското градче Ли-

тълтън. Разстрелът в гимназията Columbine е четвъртото най-масово клане, случило се в щатско училище. Именно то предизвиква първия наистина сериозен световен дебат за свръхагресията при съвременните младежи, причините за раждането ѝ и методите за противодействие.

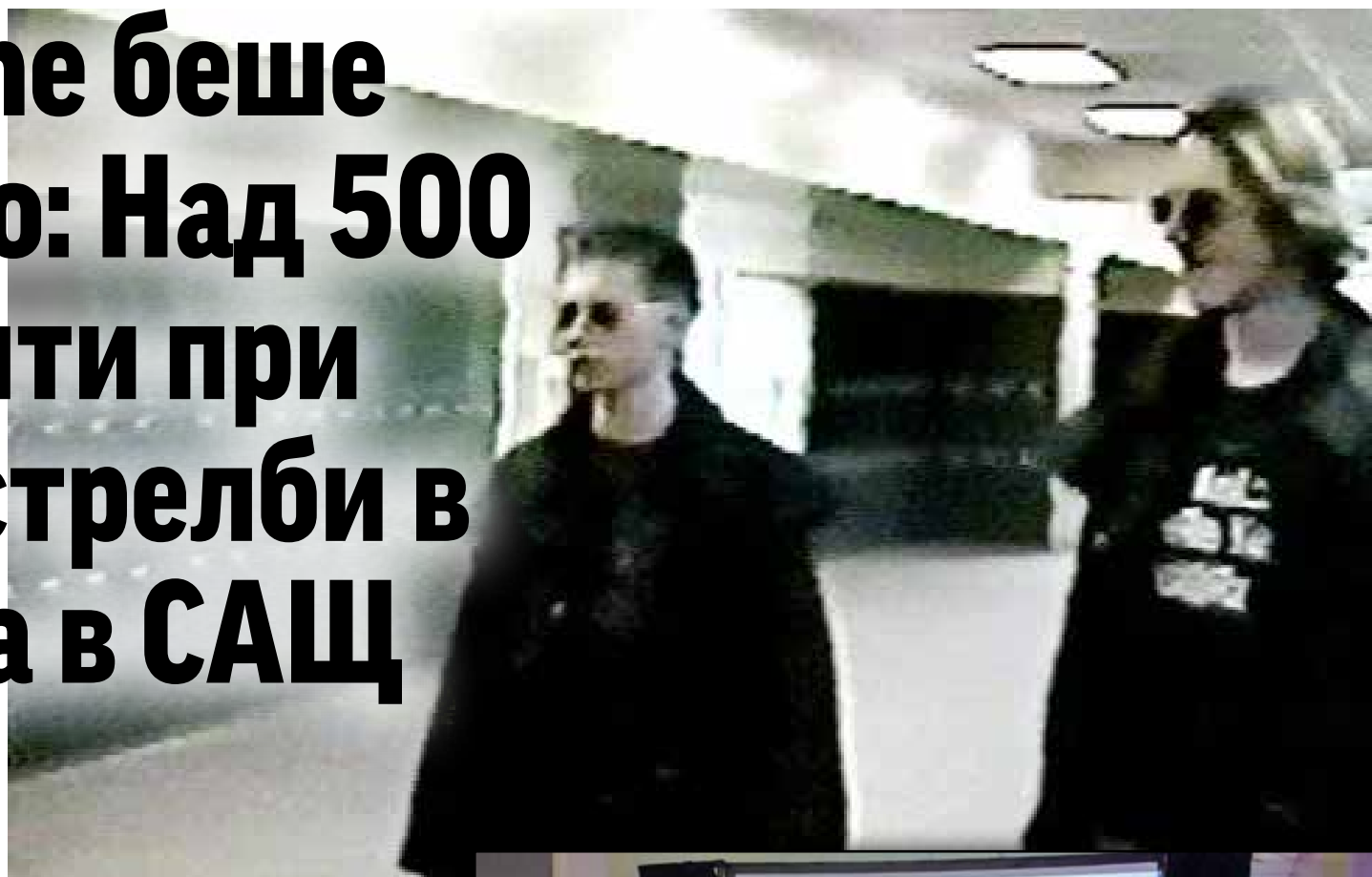
25 години по-късно въпросите остават повече от отговорите, а на пръв поглед непровокираните училищни касапници продължават да се случват. Какво кара две непълнолетни момчета да изберат пътя на масовите убийци? Има ли вина насилието в медиите, музиката и филмите? Как да се преборим с младежката агресия? Очевидно не успяваме да отговорим ясно, защото все още има масови убийства като в Columbine.

През тези 25 години броят на учениците, убити с оръжия в училища, са най-малко 493, каза Дейвид Ридман, създателят на базата данни за училищна стрелба K-12, пред Newsweek.

Най-малко 138 от тези деца са

били убити от „активен стрелец“ в училище

Но определянето колко точно „училищни



Близки и оцелели от стрелбата в Columbine посрещат поредната годишнина от касапницата

Сн.: ЕРА/БГНЕС



Как масовите убийци планират нападението си

Често непълнолетните убийци говорят предварително с други за своите планове. Харис и Клеболд например планират своите действия година преди убийствата. Далеч по-буйният Харис заплашва от интернет свой бивш приятел (същия онзи Брукс) и се хвали, че сглобява бомби. Той се мисли за бог, на когото всички хора трябва да се прекланят. Превръща се в патологичен лъжец, пред възрастните е чаровен и интелигентен. В свободното си време обаче прави експлозиви, за да избие хиляди. При него комплексът за малоценност прераства в мания на величие.

Клеболд е неговата противоположност. Той се мисли за „бог, но бог на тъгата“. При него се оказва, че взривоопасната комбинация е „депресия и самоубийствени мисли“.

„Те са необикновени деца със сериозни психологически проблеми“, пише Питър Лангман в своята книга Why Kids Kill. Двата проблемни младежи се обединяват покрай нежеланието им да живеят и общуват. На тях не им пука дали ще живеят, или ще умрат.

Когато не знаеш кой си, си по-склонен да буйстваш. Липсата на ясен и позитивен образ за себе си е типична за тийнейджърите.

„Но би следвало те да се променят във времето с развитието на самия млад човек чрез подкрепата от страна на неговите родители и социални партньори – защото то става непоносимо за психиката, ако остане трайно явление и не намери подходящ отдушник“, смятат психолози.

стрелби“ са се случили в САЩ след Columbine и сложно да се каже. Зависи от това как е дефиниран терминът – и може да варира от само осем до повече от 2000. Базата данни за училищна стрелба K-12 използва подробна информация, която включва всеки инцидент, когато пистолет е бил размахван, стреляно или когато куршум е ударил училищна собственост, независимо от броя на жертвите, часа, деня или причината.

Използвайки тези критерии, е имало най-малко 2032 училищни стрелби от Columbine насам - и броят на инцидентите всяка година се е увеличил драстично.

Досега през 2024 г. е имало 95 инцидента, а миналата година те са били рекордните 348. Но броят на училищните стрелби след Columbine намалява до 1143, ако данните се филтрират, за да отчетат само инциденти, при които една или повече жертви са били простреляни.

Липса на емпатия

Непълнолетните убийци нямат установен профил, коментират психолозите. Обобщенията са невъзможни, а причините – комплексни. Повечето агресивни младежи обаче са депресирани и се чувстват преследвани, сочи съвместно изследване на щатските специални служби и образователното министерство на САЩ. Насилието не избухва току-така. Мнозинството от децата убийци не са приемани от своите съученици.

„Повечето от тези нападатели са имали предишни прояви, свързани с търсене на внимание и различни знаци, показващи нужда от помощ“, коментира Мила Паликарска, специализирала детско-юношеска психология.



Сн.: Jefferson County (Colo.) Sheriff's Office

Кога кланетата ще застигнат и България?

България е в преход между старите отпаднали норми и новите ценности, които все още не са оформени. Залисани в работата си, родителите често оставят подрастващите да се самовъзпитават. Това води до погрешно разбиране за отговорност и свобода. Не закъсняват и проявленията на агресия.

Българското образование губи авторитета си, затова чуваме често как децата обиждат учителите си. Вероятно заради липсата на лесен достъп до оръжия все още няма български Columbine.

Младежите също така осъзнават, че тяхната агресия към така или иначе отслабващата система няма да ги издигне в очите на останалите. Българските деца все още се възпитават повече отвътре (родители,

роднини), а не отвън (училище, религиозни организации), както е в САЩ. Докато американските деца се бунтуват срещу правилата на системата, българските младежи фокусират агресията си извън нея.

Едва ли някой родител няма да си зададе въпроса: „отглеждам ли масов убиец“. Все пак детската агресия може да бъде открита в начална фаза. Говорете открито с децата, разберете кои са техните приятели, съветват психолозите. Обръщайте внимание дали детето има предупреждения от училище. Общувайте повече с него и учителите му. Със сигурност можете да отделите повече време за това. Не само за да няма български Columbine, но и защото така децата ще бъдат по-пълноценни и щастливи.

Къде най-често се случват разстрелите

Данните показват, че децата убиват най-често в САЩ, Канада, Германия, Финландия, по-рядко в Южна Америка и Азия. На пръв поглед колкото по-индивидуалистична е културата, толкова по-голяма е вероятността за младежко насилие. Силна предпоставка е и лесният достъп до оръжия. Скоро след клането в Columbine различни организации приписват вината за насилието на видеоигрите, съвременната музика и медите. Двамата убийци с часове играят Doom – екшън от първо лице.

Според психиатъра Джералд Блок, инци-

дентът, който отключва насилието у деца като Харис и Клеболд, е забраната да ползват компютър.

„Той е като отдушник за агресията, депресията, яростта и сексуалните емоции“, смята Блок. Дни преди разстрела в Columbine родителите ограничават достъпа на Харолд и Клеболд до домашния им компютър. А когато той е емоционален отдушник, човек може да се чувства неразбран и подценен. Блок е убеден, че тийнейджърите от Columbine са изместили своята агресия от виртуалния към реалния свят.

Фолклорният фестивал „Верея“ отново ще събере стотици танцьори в Чикаго

Във фестивала ще се включат 40 състава от Северна Америка



ЯСЕН ДАРАКОВ

yasen@bgvoice.com



За поредна година фолклорният фестивал „Верея“ ще събере стотици танцьори в Чикаго. Тази година в него ще се включат около 500 танцьори от 40 състава от Северна Америка и ансамбъл „Българче“ от Банатска област в Румъния.

За първи път участие ще вземат четири фолклорни формации – „Родина“ и „Изворче“ от канадската столица Отава, „Жарава“ от американската столица Вашингтон и фолклорният състав към училище „Хан Аспарух“ в Калифорния, каза пред BG VOICE основателят на фестивала Константин Маринов.

Специален гост на изданието ще бъде доц. Георги Гаров – ръководител на катедра „Хореография“ във Факултета по изкуствата при ЮЗУ „Неофит Рилски“ в Благоевград. Той работи в Института за етнология и фолклористика с Етнографски музей към БАН, в Ансамбъл „Пирин“, в Националното училище за фолклорни изкуства „Широка лъка“, в ЮЗУ „Неофит Рилски“, а в последно време е и за-

местник-директор учебно-творческа дейност в 140. СУ „Иван Богоров“.

Тази година фестивалът ще започне в четвъртък, 25 април и

ще продължи три дни

Големият концерт на всички състави ще продължи 7 часа – от 12 до 19 ч. в събота в залата на Forest View Educational Center в Арлингтън Хайтс.

В четвъртък, в център „Малката България“, е планиран разговор за хореографското изкуство с доц. Георги Гаров и представяне на книгата „Хореографът – културен герой“ на Даниела Найберг – художествен ръководител на фолклорната формация „Сиатълчета“ при Българския културен център в Сиатъл.

Книгата представя интервюта с български хореографи, събирани в продължение на 20 години.

В петък е предвидена лекция на доц. Гаров. Тогава е и концертът на банатските българци от ансамбъл „Българче“.

ФЕСТИВАЛНИ ДНИ

С участието на над 40 състава от Северна Америка, доц. Георги Гаров от България и ансамбъл „Българче“ от гр. Винга, обл. Банат от Румъния.

Четвъртък 25 април
17:30 - 20:00 Ч.
Изложба на BG Crafts Gallery и разговор с доц. Г. Гаров и Д. Найберг

Петък 26 април
17:00 - 20:00 Ч.
Семинар с доц. Г. Гаров и концерт на ансамбъл „Българче“ - Румъния

LITTLE BULGARIAN CENTER
832 Lee St. Des Plaines, IL 60016 | Door 1

Събота 27 април
12:00 - 19:00 Ч.
Концерт на всички състави.

THE ACADEMY AT FOREST VIEW
2121 S. Goebbert Rd. Arlington Heights, IL 60005 | Door 1

Ще се продава храна, кафе и вода.
Ще има и организиран бazar на български производители.

БИЛЕТИ: \$50 за целия фестивал или \$30 за един ден.
Call or Zelle 773-742-5158 VOI.VODI



По време на тридневния фестивал за първи път ще бъде изложена и експозиция на BG Craft Gallery от

специално изработени за събитието дърворезба и картини

Гост и на тазгодишното издание ще бъде генералният консул на България в Чикаго – Светослав Станков.

Първото издание на фолклорния фестивал „Верея“ е през 2011 година и вече повече от 10 години той събира танцьори и изпълнители от цяла Северна Америка. Освен в града с най-голямата българска общност в САЩ, през

годините той се е провеждал на различни места – в Торонто, в Лондон и в Стара Загора. Негови издания не бяха провеждани през 2020 и 2021 г. заради пандемията от COVID-19.

Основателят Константин Маринов миналата година сподели, че се надява един ден традицията да се продължи от дъщеря му.

„Най-хубавото е когато се виждаме и чакаме с нетърпение догодина пак да се съберем – каза той при закриването на миналогодишното издание, – и всеки пита кога е другата година, да дойдем в Чикаго“.

В Северна Америка има 100 фолклорни състава, като в 30 от тях танцуват американци и канадци.



BG Crafts gallery

BULGARIAN ART EXHIBIT

April 25-27

BULGARIAN FOLK DANCE - VEREA

Chicago, USA
+1-636-675-7832
bgcraftsgallery.com

Как се става американски гражданин: Българинът Вальо впечатли с уникална визия

Днес само в района на Чикаго живеят около 150,000 българи



БОЯН ДИМИТРОВ

boyan@bgvoice.com

Българин получи американско гражданство на тържествена церемония в град Бостън.

Новият гражданин на САЩ Вальо Димитров се превърна в сензация, защото за този много специален за него ден беше облечен с риза с цветовете на американското знаме.

Самата церемония се състоя в Библиотеката и музея „Джон Ф. Кенеди“ в Бостън, щат Масачузетс. Тя включваше полагагане на клетва.

Заедно с Вальо Димитров по време на церемонията положиха клетва 200 нови граждани от 60 държави.

САЩ са държава, създадена от емигранти. Първите българи пристигат в САЩ в края на

XIX век и първото десетилетие на 20. век. Те са предимно от района на Егейска Македония, който в резултат на Втората балканска война остава в Гърция. В новата си родина те създават първите българо-македонски църкви и български неделни училища. През 1922 г. се обединяват и в Македонската политическа организация, която по-късно е прекръстена на Македонска патриотична организация.

До промените през 1989 г. българите в САЩ наброяват едва 90,000 души. Техният брой започва да нараства бързо особено в началото на новото хилядолетие. Днес само в района на Чикаго живеят около 150,000 българи, повечето от тях са представители именно на тази нова емиграция. Те са трайно установени там и повечето от тях имат американско гражданство.

Желаещите да станат американски граждани преминават през изпит. Те трябва да демонстрират разбиране на английския език, включително способност да говорят, четат и пишат думи с обичайна употреба и да покажат познания по история и управление на САЩ.

През последните години и особено по времето на Доналд Тръмп бяха взети мерки за затягане на контрола за получаване на американско гражданство.



Трагедия в Атланта: Българин загина в мотоциклетна катастрофа

Нелепа трагедия на пътя почерни българско семейство в Атланта. На 15 април 2024 година българинът Димитър Угрин катастрофира с мотоциклет на път към дома си и загуби живота си.

По професия Угрин бе геодезист, работещ в района на Атланта. Обучението си е получил преди 30 години в УАСГ – София. Според негов цитат в *SurveyorsWeek* най-хубавото на тази професия е „когато минавам край място или път, който съм описал, и видя завършен резултат, че нещо е построено и изглежда добре“.

Той оставя след себе си своята съпруга Деси и дъщеричката София. Сега Деси е

сама и ще трябва да се справя не само със скръбта, но и с необходимостта да осигурява необходимото за дъщеря си. За подпомагане на осиротялото семейство е отворен акаунт в *gofundme*.

„В такива моменти разчитаме на силата на общността. Нека се обединим, за да почетем не само паметта на Димитър, но и да окажем подкрепа на Деси и София, като облекчим бремето, което те ще трябва да понесат през следващите седмици. Всички приходи ще отидат за Деси и София, за да им помогнат след тази огромна загуба“, пишат организаторите на усилията за подпомагане на семейството на Угрин.

Chicago Association of REALTORS
TOP PRODUCER

Thinking of Buying or Selling?

EXPERIENCE MATTERS - PARTNER WITH A PRO

Direct: 773 - 837- 5573

www.TaniaSells.com

RE/MAX LEGENDS

Zillow 5= trulia

В Илинойс – нотариалната заверка вече онлайн

Ще се ползва онлайн платформа и документ за самоличност



ЯСЕН ДАРАКОВ

yasen@bgvoice.com

Живеещите в щата Илинойс, които искат да направят нотариална заверка на документи, вече могат да го направят, без да напускат домовете си, обяви щатският секретар Алексис Джианулиас.

Новата електронна нотариална услуга ще позволи на физически лица и фирми да извършват нотариални заверки по електронен път.

Подписът ще се полага електронно, а нотариусите дистанционно ще прикрепят удостоверение и печат към документите.

„В съответствие с продължаващите ни уси-

лия да модернизираме офиса на държавния секретар, E-Notary е драстична промяна за жителите на Илинойс, като сега предоставя удобен начин за нотариално заверяване на документи, без да напускат дома или офиса си“, каза Джианулиас в изявление.

„Даването на възможност на нотариусите да работят виртуално прави процеса по-бърз и по-сигурен както за физическите лица, така и за бизнеса“, пише в съобщението на щатския секретар.

Клиентите ще трябва да използват

аудио-видео комуникационна платформа на E-Notary

и да покажат шофьорска книжка, лична карта или паспорт.

Нотариусите ще проверяват самоличността на клиента, като гледат личната му карта. Те също така ще прегледат документа и ще потвърдят, че името на клиента съвпада с това във формулярите. Нотариусите ще имат правото да събират такси, но те са ограничени до

\$25 за електронни нотариални заверки.

За да потърсите нотариус, който предоставя дистанционни услуги, отидете на [apps.ilsos.gov/notarysearch](https://ilsos.gov/notarysearch).

Законодателство, позволяващо дистанционна нотариална заверка, беше прието през 2021 г., по време на пандемията от COVID-19.

Джианулиас, който встъпи в длъжност през 2023 г., каза, че са необходими редица административни и технически стъпки, заедно с обучение на персонала, преди стартирането на програмата.



HOME REALTY GROUP



PreferredRate

Partnered with American Pacific Mortgage

1% LISTING FEE

СЪДЕЙСТВИЕ ПРИ КУПУВАНЕ/ПРОДАВАНЕ НА НЕДВИЖИМО ИМУЩЕСТВО

- Residential & Commercial
- Short Sale & Foreclosure
- Bank Owned & Auction



- ФИНАНСИРАНЕ И РЕФИНАНСИРАНЕ НА ЗАЕМИ ЗА ИМОТИ
- ЛИЦЕНЗИРАН ЗА ФЛОРИДА и ИЛИНОЙС
- ИЗГОДНИ ЛИХВИ И БЪРЗ КЛОЗИНГ



Nasko Ivanov's service was prompt, very professional, and detailed oriented which helped a lot in overcoming the obstacles when applying for loan amount. We strongly recommend his service!

- Dimitar K



Makes the whole process of a mortgage look easy. Great service.

- Mihail Z



You handled the situation professionally. Everything was done on time and in the best possible way.

- John Y

NASKO IVANOV

MANAGING BROKER/MORTGAGE ADVISOR
NMLS# 222576



708-668-8808



nasko@ymail.com

Този град в Илинойс ще ви плати \$5,000, за да се преместите там

Ето как да кандидатствате



ВАЛЕРИЯ ДИНКОВА

valeria@bgvoice.com

Ако искате да се преместите в друг град в щата Илинойс или да дойдете тук за първи път, финансовият стимул, който ще получите, е само още една придобивка към добрата сделка.

В допълнение към сумата от \$5,000, която може да получите в кеш, град Питсфийлд се рекламира с такива предимства като безплатни комунални услуги, безплатен достъп до местни атракции и подаръчни карти за ресторанти.

Илинойс регистрира спад на населението през последните години, въпреки че темпът на свиването на броя на жителите се забавя, съобщава Бюрото за преброяване на населението на САЩ. Затова, ако търсите дистанционна работа, компаниите в Илинойс могат да ви предложат позиции като съпорт на клиенти, изпълнителни асистенти и др.

Какво още може да предложи град Питсфийлд?

Питсфийлд се намира в окръг Пайк в западен Илинойс, на около 185 км от Белвил. Градът има около 4,200 жители, според преброяването от 2020 г., със среден доход на домакинство от \$47,950.

Отговарящите на условията за преместване срещу финансов стимул нови жители могат да получат \$5,000 в брой и още \$800 в други стимули.

Кой отговаря на изискванията?

Това са хора, наети на пълен работен ден, които могат да се преместят, като запазят текущата си позиция, или самонаети, които могат да се преместят, като задържат настоящите си клиенти. Те трябва да печелят най-малко \$65,000 годишно, в момента да са на 18 или повече години и да са живели на поне 160 км от Питсфийлд досега.

Финансовото стимулиране за преместване не е нещо ново в САЩ. Тази нова тенденция се появи през последните няколко години, като градовете, регионите и щатите плащат на хората да се преместят – в допълнение към други финансови предимства.

Въпреки че някога тези финансови стимули може да са били запазени за места, опитващи се да привлечат големи корпорации, днес те се опитват да привлекат нови жители и дават парите на хора, търсещи ново начало.

Според MakeMyMove.com, нов онлайн пазар, който има за цел да свърже служители, работещи дистанционно с градовете, предлагащи тези стимули, търсенето се е увеличило повече от два пъти през последните години.

Така че независимо дали сте привлечени от оживени културни сцени, спокойствието на природата или шума на иновативни центрове, редица градове, щати и региони в САЩ „опъват червеня килим за новодошлите“ и плащат до \$15,000, за да опаковат багажа си и да се преместите там. Ето кои са:

Топика, Канзас

Властите на град Топика предлагат до \$15,000 благодарение на едно вълнуващо парт-

ньорство между общността и местните работодатели. Choose Topeka е иновативна програма, предназначена да привлече таланти професионалисти, които да се преместят в града.

През първата си година можете да получите до \$10,000 за наем или до \$15,000 за покупка на жилище. Но ползите не спират до тук. След първата ви година GO Topeka/JEDO възстановява 50% от общия квалифициран стимул за преместване на вашия работодател, като гарантира, че вашето преместване е дългосрочен успех.

Нобълсвил, Индиана

Привлекателността на живота в малък град с нотка предприемаческа магия привлича новодошлите в Нобълсвил, който е само един от многото градове в Индиана, предлагащи пари на нови жители. Съгласно нова кампания градът предлага до \$15,000 в брой, безплатна земя и данъчни кредити.

Близостта до Индианаполис се добавя към привлекателността на офертата, а самият град предлага страхотни магазини, концерти, фестивали и културни преживявания.

Рочестър, Ню Йорк

Рочестър влага пари, за да привлече таланти и да вдъхне нов живот на своята общност с безвъзмездната помощ за преместване в града. Може да получите до \$15,000, за да се преместите там.

Ще намерите оживена сцена на изкуствата, спокойни паркове и достъпни жилищни опции, които съчетават перфектната комбинация от комфорт и креативност.

Хамилтън, Охайо

Хамилтън, Охайо, се присъедини към градовете, предлагащи привлекателни стимули за преместване. Разположен на 35 км северно от Синсинати, този град предлага топло и щедро посрещане на новите жители с до \$15,000 връщане на студентски заеми за студенти, завършили през последните седем години. С богата история и общност, готова да прегърне промяната, Хамилтън е отличен избор за тези, които търсят нови възможности.

Тълса, Оклахома

Със своята програма Tulsa Remote градът предлага до \$10,000 за дистанционни работници, които решат да се установят в този културно оживен град, където има много възможности и духът на общността процъфтява.

Шоулс, Алабама

Шоулс, Алабама, който включва градове като Флорънс и Мъсъл Шоулс, ви приветства да се насладите на неговото южно гостоприемство, оживена култура и красиви пейзажи, като същевременно получавате финансов стимул, за да направите преместването си още по-сладко. Новите жители могат да кандидатстват за Remote Shoals, програма за стимулиране на преместване, която ви възнаграждава въз основа на вашата заплата. Така че независимо дали сте опитен професионалист или първа започвате кариерата си, можете да спечелите до \$10,000 по нарастваща скала.

Аляска

Отправете се към величествената пустиня на Аляска, където Дивидентната програма на



Сн.: Facebook/City of Pittsfield, Illinois

постоянния фонд на щата предлага на жителите годишно изплащане. Въпреки че сумата може да варира всяка година, тази уникална инициатива предоставя златна възможност да изпитате вдъхновяващите чудеса на Последната граница.

Къде да живея? Можете да избирате от места като столицата на Джуно, пристанищни градове като Анкоридж или селца като Кургеапоф, най-малкият град в Аляска.

Западна Вирджиния

Точно в сърцето на Апалачите, Запад-

на Вирджиния привлича новодошлите, които могат да кандидатстват за получаване на \$10,000 през първата си година и допълнителни \$2,000 през втората.

Но това не е всичко: Пакетът включва безплатен достъп до коуъркинг пространства, за да защитите вашия предприемачески дух, плюс безплатна година на вълнуващи дейности на открито сред живописните пейзажи на щата.

Изборът къде да живеете е огромен, но възможностите варират от Елкинс (крайречен град в Потомак Хайлендс) до Моргантаун (оживен колежански град) до столицата Чарлстън.



ДИМИТЪР ДИМИТРОВ
NMLS # 225949
MORTGAGE BROKER
OWNER

СПЕЦИАЛНИ ПРОГРАМИ И УЛЕСНЕНИ УСЛОВИЯ ЗА ФИНАНСИРАНЕ НА САМООСИГУРЯВАЩИ СЕ КЛИЕНТИ (SELF-EMPLOYED)

до \$10,000 ПОДАРЪК
ПРИ ЗАКУПУВАНЕ НА ИМОТ ЗА ПЪРВИ ПЪТ

- ✓ ЗАЕМИ С 3% ПЪРВОНАЧАЛНА ВНОСКА.
- ✓ РЕФИНАНСИРАНЕ БЕЗ ЗАПЛАЩАНЕ НА „CLOSING COST“.
- ✓ БЕЗПЛАТНА КОНСУЛТАЦИЯ.
- ✓ ЗАЕМИ ЗА ОБНОВЯВАНЕ/РЕМОНТ НА ЖИЛИЩА.

CALL: 847-826-1718
OFFICE: 847-610-3195
FAX: 847-648-7970

1375 REMINGTON RD, SUITE C, SCHAUMBURG, IL, 60173
CONNECTMORTGAGECORP@GMAIL.COM

ЛИЦЕНЗИРАН ЗА ФЛОРИДА И ИЛИНОЙС

- ✓ ИЗГОТВЯНЕ НА ВАШИЯ ЗАЕМ НАВРЕМЕ.
- ✓ НАД 20 ГОДИНИ ПРОФЕСИОНАЛЕН ОПИТ.
- ✓ УЛЕСНЕН ПРОЦЕС ПО КРЕДИТИРАНЕ НА "SELF-EMPLOYED" КЛИЕНТИ.

ОСЪЩЕСТВЕТЕ ИДЕЯТА СИ ДА ПРИТЕЖАВАТЕ НЕДВИЖИМ ИМОТ ЛЕСНО, БЪРЗО И ПРИ ИЗГОДНИ УСЛОВИЯ.

Финансови съвети

Какво липсва във финансовата ни стратегия? – II част

Малките парченца от финансовия пъзел понякога могат да ни костват всичко...



АНГЕЛ САПУНДЖИЕВ

Coach_Angel@MyOwnMoneyCoach.com

Продължение от предишния брой
Ето някои от основните причини, които пречат на родителите:

ПРИЧИНА N1: ЛИПСА НА ВРЕМЕ

Трябвайки да жонглират между работата

си, отговорностите вкъщи и понякога безсънните нощи, прекарани в сменяне на памперси и пижами – много от родители чувстват, че

просто нямат необходимото време да отделят, за да могат да се запознаят с детайлите около изготвянето на завещание или избирането на правилната застраховка-живот, която да дава сигурност на самите тях, докато израснат децата и те са напълно подготвени за деня.

Истината е, че донякъде е виновна и финансовата индустрия, защото повечето компании, предлагащи тези услуги, ги карат да звучат доста страшни и сложни за разбиране от по-голямата част от нормалните работещи хора, които се страхуват дори да говорят по тези теми, защото са изключително необразовани в материята и се плашат да не бъдат излъгани.

Всичко това звучи сякаш ще отнеме „години“ да се изготви и никога нямаме време за това, а защо всъщност работим и се опитваме да вадим повече пари в Америка, не е ли целта да осигурим финансово семейството си по най-добрия възможен начин?

Разрешение на проблема: От практиката си с клиенти в последните почти 20 години, аз разбрах, че изготвянето на цялостната документация по завещанието от страна на родителите отнема не повече от 45 минути до най-много час. След като това е готово, се предоставя на адвокати, които да изготвят детайлите.

По принцип една такава процедура струва между \$1,000 и \$1,500, но в последните няколко години като финансови съветници, ние имаме достъп до адвокатски услуги, които предлагат тази услуга за по-малко от \$70 за семейство, което е по бюджета на всеки, стига да е достатъчно важно за тях самите.

Относно предпазването на дохода със застраховка-живот и пълното разясняване на различните варианти отнемат не повече от 30 минути, след които ще бъдете горди с полезната информация, която сте научили.

Като основни стъпкове за изграждането на една солидна финансова основа във всяко едно семейство, мислите ли, че можете да намерите от два до максимум три часа, в които да разберете как точно да предпазите семейството си в случай на нужда?

Това е риторичен въпрос и ще оставя да бъде преценено от всеки един от вас, поот-

делно. Ако решите, че можете да си позволите този „лукс“ и да отделите това време, аз искрено бих се радвал да ви разясня как да постъпите във всяка една ситуация, доколкото мога да ви бъда полезен. В края на статията ще можете да намерите информацията, която ще ви помогне да се свържете с мен и да зададете въпроси или да насрочите консултация.

ПРИЧИНА N2: ОТЛАГАНЕ

В практиката си наблюдавам, че много млади хора, които създават семейства в днешни дни си мислят, че никога няма да им се наложи да използват завещание и застраховка, защото ще живеят гарантирано дълги години и говорят за тези неща като за неща, които биха направили след 10-20 години.

За мен това е много странно и да, шансовете наистина са малки нещо фатално да се случи, особено с хора на възраст между 25 и 45 години. Но статистиката сочи, че 6% от тези хора губят живота си всяка календарна година и следователно, много от тях оставят семействата си без голяма част от дохода и имуществото си.

За да се предпазите от всичко това, просто се дисциплинирайте като родители и отделете няколко часа в годината, веднъж след като са изготвени вашите документи да бъдат проверявани и обновявани с течение на времето. Тук говорим за около час-два на година, които повечето от нас могат да отделят спокойно, а някои от нас дори много повече, когато става въпрос за благополучието и сигурността на семействата ни.

Ако намерите информацията за полезна, чувствайте се свободни да я разпространявате сред приятели и познати, които също биха искали да знаят как да работят с парите си по-ефикасно.

Надявам се, че наблюденията ми, които споделям с вас днес, ще ви помогнат да намерите финансовите си приоритети и ще ви насочат в правилната посока.

Ако имате въпроси, коментари и идеи към мен, с удоволствие бих ги отговорил на личния ми телефон: 224 522 2413 или на електронната ми поща: Coach_Angel@MyOwnMoneyCoach.com.



ANGEL ANGELOV
Real Estate Broker
Cell: 847-630-9196
Email: angelov.pro@gmail.com

Runway Realty, INC

- Buying or Selling
- Renting or Looking to rent
- Market Analysis or Just Advice

CALL ANGEL AT ANY TIME.

What's My Home Worth?
Call me For a **FREE** Home Report.



Имотен пазар

По-добре ли е да наемете, отколкото да купите дом точно сега?



ГЕРГАНА ТОДОРОВА
gergana.todorova@bairdwarner.com

Може да сте виждали заглавия по новините, че някои хора смятат, че в момента е по-достъпно да наемете жилище, вместо да си купите нов дом. И докато това може да е вярно на някои пазари, ако протичко погледнете типичните месечни плащания, има едно нещо, което числата не вземат предвид: и това е собственият капитал. Ето поглед върху това колко голямо влияние може да има капиталът и защо си струва да го обмислите, докато вземате решение.

На какво се основават заглавията?

Графиката използва национални данни за средното наемно плащане от Realtor.com и средното ипотечно плащане от Националната асоциация на брокерите на недвижими имоти (NAR), за да сравни двете опции. Както показва графиката, ако може да се задоволи с малко помещение и не търсите голям имот, може би ще бъде по-достъпно на месечна база да наемете:

Но ако търсите имот с поне 2 спални, разликата между средния наем и средното ипотечно плащане започва да се свива до разлика, която може да е по-постижима. Средната месечна вноска по ипотеката е 2,040 долара. Средният месечен наем за 2 спални е 1,889 долара. Това е разлика от около \$151 на месец. Но ето какво се случва, когато вземете предвид и собствения капитал.

Как капиталът променя играта?

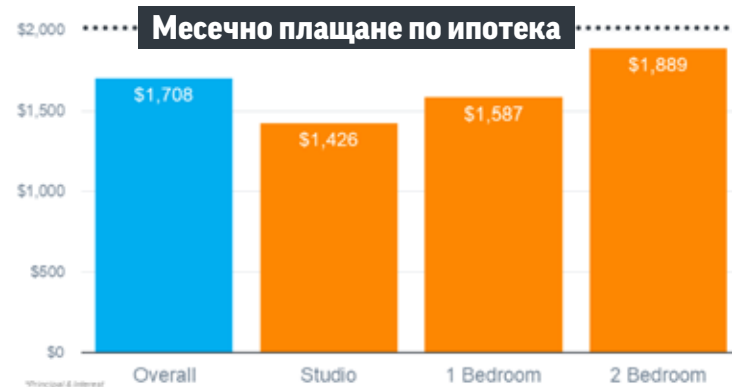
Ако наемате жилище, вашите месечни наемни плащания отиват само за покриване на вашите жилищни разходи и разходите на вашия наемодател. Така че, освен да спестявате малко повече на месец и може би да си върнете депозита за наем, когато се изместите, парите, които сте харчили за жилище всеки месец, изчезват – ЗАВИНАГИ.

Когато обаче купувате, вашата месечна ипотечна вноска плаща за вашия дом, но действа и като инвестиция. Тази инвестиция



Доклад за наемите от февруари 2024

Среден наем в 50-те най-големи американски градове



нараства под формата на собствен капитал, докато плащате ипотечния си кредит всеки месец и отделяте дължимото по жилищния си заем. Вашият собствен капитал получава допълнителен тласък, когато стойността на жилищата се покачва – което обикновено статистически се случва.

За да ви дам по-ясна представа как капиталът наистина може да се натрупа бързо, ето някои данни. Всяко тримесечие Fannie Mae и Pulsenomics публикуват резултатите от Проучването на очакванията за цените на жили-

щата (HPES). Той пита повече от 100 икономисти, специалисти по недвижими имоти и инвестиционни и пазарни стратегии какво мислят, че ще се случи с цените на жилищата. В последното издание тези експерти казват, че цените на жилищата ще продължат да се покачват през следващите пет години.

Ето пример за това как собственият капитал се изгражда въз основа на прогнозите от HPES (вижте графиката):

Представете си, че сте закупили дом за \$400,000 в началото на тази година. Вероят-

Като агент на недвижими имоти аз не само помагам на своите клиенти със закупуване, продажба и отдаване под наем, но и непрестанно ги уведомявам относно всеки възможен аспект, който би повлиял на тяхната дългосрочна инвестиция, която всъщност за повечето хора е най-важната и най-голямата, която те са направили или ще направят някога в живота си. Ако имате въпроси, свързани с тази или други мои статии досега или въобще с всичко, свързано с пазара на недвижимите имоти, ще се радвам да ме потърсите, а за мен ще е удоволствие да помогна. Моят директен номер е: 773-827-7827 или ми пишете на имейл: gergana.todorova@bairdwarner.com. Уебсайт за повече информация: GerganaTodorova.BairdWarner.com. Консултациите са винаги безплатни и не ви ангажира по никакъв начин.

но откак сте купили, планирате да останете известно време. Въз основа на прогнозите на HPES, ако живеете там в продължение на 5 години, бихте могли да спечелите над \$83,000 „богатство на домакинството“, докато стойността на вашия дом нараства, както и спестявате от годишни такси на края на годината.

Ето как това се сравнява с наемането, като се използва общият среден наем от по-горе:

Въпреки че може да спестите малко от месечните си плащания, ако наемете точно сега, вие също ще пропуснете да спечелите собствен капитал, което ще е доста по-голяма загуба за вас.

И така, какъв е големият извод? Дали има по-голям смисъл да наемете или купите, ще зависи от вашите лични разбирания за това как работи пазарът и начини да инвестирате без много риск за дългосрочен план. Не е добра идея да купувате, ако числата наистина не работят за вас. Но ако сте готови и можете, добавянето на капитал като последно парче от пъзела може да е достатъчно, за да ви помогне да осъзнаете, че купуването е по-добър ход в бъдещ план.

В заключение, когато се свежда до това, закупуването на жилище ви дава полза, която наемането просто не може да ви осигури – и това е шансът да спечелите собствен капитал, поради няколко по-горе споменати причини. Ако искате да се възползвате от дългосрочното поскъпване на жилищата и от това как може да спестите от вашите годишни такси, когато притежавате имот, нека разгледаме вашите възможности като се свържете с мен!



Гергана Тодорова
Агент недвижими имоти
ACP (Accredited
Commercial Practitioner)

773.827.7827

БЕЗПЛАТНА КОНСУЛТАЦИЯ

- ✓ Помощ при покупко-продажба на RESIDENTIAL & COMMERCIAL REAL ESTATE
- ✓ Помощ при покупко-продажба
- ✓ Отдаване/намиране на наеми на всякакъв тип имоти

Осигурете си плавен и спокоен процес на вашата сделка.



**ВСИЧКИ БЪЛГАРСКИ
БИЗНЕСИ НА
ЕДНО МЯСТО**

свали **безплатно** от



**Адреси и информация
за българските бизнеси
около теб**

**Пусни БЕЗПЛАТНА
малка обява**

**Купи билет за
българско събитие**

**Слушай
BG VOICE RADIO**

**ПОДКРЕПИ
БЪЛГАРСКИТЕ
БИЗНЕСИ**



БЛОГ

По света - Евразия атакува с дронаве. В България - с бухалки



**ЛЮБЕН
ОБРЕТЕНОВ**

„Стига с нашенските глупости, вижте какво става по света!“

В България това е любим аргумент на онези, които нехаят за разни нищонезначещи дреболии като съдебна реформа, например. Плитка манипулация!

Има силно сходство между „нашенските глупости“ и все по-обезпокоителните световни събития. По света евразийски тиранни атакуват директно демократичния свят, който им пречи не с друго, а със самото си съществуване. Защото дава лош пример на техните поданици. Показва им, че има и други варианти за държавна уредба.

И още по-лошо - в държавите с демократична уредба хората живеят по-добре. Всичко това е ужас за всеки самозабравил се тиранин.

Трябва да се признае, че демократичният свят не е в изгодна позиция. Защото от близо 8 млрд. жители на планетата само около 1 млрд. живеят в демократични страни.

Убедените демократи в България, за които съдебната реформа и върховенството на закона са най-важният приоритет, също не са в изгодна позиция. При около 6 млн. избиратели те са само към 300 хил. Веднъж стигнаха до 700 хил., но това е по-скоро изключение.

И тези 300 хил. също са подложени на ежедневни атаки от евразийската част на обществото. А тя не само че е по-голяма, но все още държи цялата власт в България.

По света тираните атакуват с ракети и дронаве. У нас с компромати в кафяви медии и институции-бухалки.

Цивилизационният сблъсък у нас е същият като в Украйна, Близкия изток, Тайван. Машабът е по-малък, но между двата сблъсъка има съвсем пряка връзка - тирания срещу демокрация и върховенство на закона. Особено като се има предвид, че българската корупция, която процъфтява заради липсата на ефективни институции и истинско върховенство на закона, освен всичко друго е и сериозен канал за руско влияние. Водачите на евразийщината по света са Путин и компания. Водачи на евразийщината у нас са Делян Пеевски и сие.

Не че демократичната общност у нас няма своите прегрешения. Те имат своето значение и трудно могат да бъдат подминати.

Големият въпрос обаче е дали в България има институции, на които може да се разчита да санкционират своевременно и законосъобразно подобни прегрешения. А не да ги вадят на показ преди избори и да ги прибират обратно, когато изборите отминат.

Отговорът на този въпрос е ясен за всеки, който поне малко се интересува от политика. И се споделя дори от хора, които по свои си съображения са политически противници на българската демократична общност.

За да няма съмнения - отговорът е НЕ, ТВЪРДО НЕ! Смело могат да се залагат пари на това, че в крайна сметка нито Петя Банкова, нито Живко Коцев, нито дори контрабандистите, с които се твърди, че са имали контакти, ще бъдат осъдени. Просто ще бъдат наложени здраво с бухалките. Така беше досега. И няма причини да се мисли, че нещо се е променило. Промените в Конституцията са само добро начало, не са достатъчни. Трябваше да има промени в законите, а и в институциите, но правителството падна, преди да се стигне до това.

По света фронтите държави от страната на демокрацията градят противовъздушна отбрана срещу ракетите и дронаве. У нас трябва да изградим противобухалкова отбрана срещу собствените ни институции. Защото е ясно, че под ударите на институциите-бухалки може да попадне всеки. Не само хора от висшите етажи на властта, които по някаква причина са станали неудобни на Пеевски и сие. Под тяхна заплаха е дори най-дребния бизнесмен в най-затънтеното село.

Това е основната тема, която би трябвало да занимава българските избиратели. На предстоящите избори, но и след тях.

В момента ние сме по-скоро евразийска кочина, отколкото европейска държава. Хубавото е, че все още всичко зависи от нас, от изборите, които правим и от политиката, която подкрепяме.

Важно е не просто да имаме някакво правителство при тези бурни времена и застрашителни световни събития. А правителство, което ще прави реформи в посока Европа.

Вече се чуват гласове, че след изборите ще има правителство, което ще помага на Украйна, ще преследва сухопътен Шенген и еврозоната. Но няма да прави реформи.

Без подобни реформи обаче ще гледаме сухопътния Шенген през крив макарон още дълго време. А може би и еврозоната. Без подобни реформи ние си оставаме Евразия. Дори не е нужно да ни пращат дронаве. Тукашните бухалки вършат достатъчно добра работа.



Борисов е притеснен от нещо, за да предприеме този радикален ход. А Главчев, в случая (съжالياвам за израза), но повечето коментатори – независимо от либерално, консервативно или ляво пространство, са като секретарката на Борисов

Това коментира бившият съветник на президента Румен Радев и политолог Калоян Методиев. По думите му служебните кабинети в цяла Европа се занимават само и единствено с провеждането на честни избори и трябва да го правят неутрално, равноотдалечено от всички партии, без да се занимават с текуща политика.

Двама кандидати спечелиха номинацията на своята партия за президент. Но единият е твърде стар, твърде психически негоден за работата. Другият съм аз

Така президентът Джо Байдън се пошегува с постоянните нападки на Доналд Тръмп за възрастта му



Това сега какво беше? А/ На Главчев му е скучно вечер; Б/ Вече дори не се крият; В/ Полошо: мислят си, че демонстрират мъжката тежка дума на Бойко за пред електората??

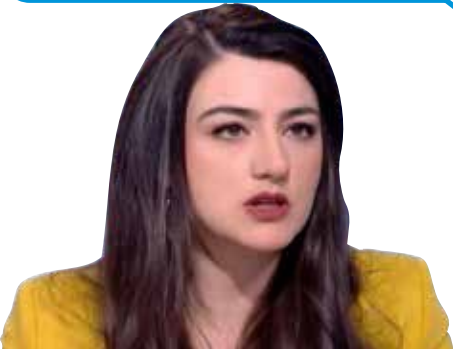
Така отказалата се да бъде депутат от ПП-ДБ Лена Бориславова коментира поисканата през миналата седмица смяна на служебния министър на външните работи Стефан Димитров с Даниел Митов.

Аз, честно казано, бях забравил, че г-н Митов е заместник-председател, съвсем искрено ви говоря

Така служебният премиер Димитър Главчев се оправда за предложението си да назначи на поста външен министър Даниел Митов, който е заместник-председател на партия ГЕРБ.

Няма да ви взривят вас, има по-лесни начини

Бившият главен прокурор Иван Гешев не спря да се заяжда с депутатите по време на изслушването пред парламентарната комисия „Нотариуса“.



United Insurance
Solutions

Commercial Truck Insurance

**Fast, Easy,
Low rate,
Financing
available!**



Преди 20 години 12 деца не се прибраха от екскурзия до Дубровник

Преди 20 години 12 български деца не се прибраха от училищна екскурзия до Дубровник. На 4 април 2004 г. група от 34 ученици и 16 техни преподаватели, повечето от училище „Николай Катранов“ в Свищов останаха завинаги край Биело поле, между Черна гора и Сърбия, след като шофьорът загуби контрол и автобусът падна в коритото на река Лим при сръбското село Гостун.

Рейсът потъва за минути в дълбоките шестметрови води. Местни хора и целият футболен отбор от Биело поле се втурват да спасяват пострадалите. И успяват – 38 души оттогава живеят втори живот. Но на родна земя няма да се завърнат никога 12 български деца. Днес имената им помнят само покрусените им семейства, но ги почитаме като „Ангелите от Лим“, припомня Dir.bg.

Антоана Евтимова, Александра Гергова, Антония Братова, Боряна Петкова, Женья Ангелова, Светослава Пантелеева, Валентин Маринов, Виктор Маринов, Лора Николова, Светослав Колев, Глория Георгиева и Юлиан Манзаров са имената, изписани на паметника, на който винаги има цветя, не само на този ден.

Първата новина за трагедията съобщава БТА още през нощта на 4 срещу 5 април 2004 г.

„Български автобус с 48 пътници, повечето деца, и двама шофьори е излязъл снощи от пътното платно и се е сринал в коритото на река Лим при сръбското село Гостун (между градовете Биело поле в Черна гора и Приполие в Сърбия), предаде радио Б 92. Тридесет и девет от пострадалите са превозени в болниците в Биело поле и Приполие. Директорът на болницата в Биело поле, д-р Томислав Йеремич, заяви, че транспортираните в местното здравно заведение 14 момичета и 3 момчета са имали само леки наранявания, но са били много уплашени. Спасителната операция, в която участват войни от армията на Сърбия и Черна гора, и отряд на планинската спасителна служба, продължава“.

Водачът на групата Албена Иванова тогава свидетелства, че нещастие се случило, ко-



Сн.: БГНЕС

Да си спомним за „Ангелите от Лим“

гато шофьорът, до когото е седяла, **изгубил контрол над автобуса**

„Когато излязохме от завоя усетих, че сме тръгнали извън пътя и че шофьорът се опитва да върне автобуса, но безуспешно. Усетих, че автобусът се залюля и видях как политаме към реката, каза пред ТАНЮГ тя. В автобуса настана бъркотия. Много от хората плачеха и викаха и започнаха да трошат стъкла, като крещяха за помощ. Някои от нас се свързахме

и започнахме да вадим пътници през отвора на покрива на автобуса, който беше започнал да се пълни с вода, докато плуваше по повърхността на реката“, разказва тогава пред БТА ръководителката на групата. Последните думи на едно от загиналите деца – 14-годишната Антония: „Тате, на Калотина сме“

„Това беше на влизане в Сърбия“, разказва бащата Тодор Братов пред Dir.bg на 15-годишнината от трагедията. „Вечерта на 4 април си легнахме със съпругата ми както всяка вечер и си казахме лека нощ. Към 1 часа телефонът

звънна и наш приятел, чието дете също беше на екскурзията, се обади да каже, че нещо се е случило и автобусът бил влязъл в някаква река и много от децата не ги знаят къде са... Така новината прекъсна нощта и промени живота ни“, връща се назад бащата на Антония.

Георги Манзаров е баща на 18-годишния Юлиан. Той е най-големият сред загиналите деца, но

ще остане запомнен не като жертва, а като герой

Юлиан тръгва заедно с над 30 ученици в името на любовта.

„За голямата си любов. Той беше футболист и имаше чуждестранен договор да играе там. Каза ми, че няма да ходи на бал, а ще замине да играе футбол, за да бъде с нея. Тя оцеля, ние поддържаме връзка с нея и с нейното семейство. Няма как да бъде другояче, защото тя е неговата голяма любов“, връща се 20 години назад бащата в спомените си, разказани пред БТВ.

Един месец след катастрофата бащата създава фондация „Ангелите от Лим“, заедно с още 12 семейства на загиналите.

„Нашата болка е, че за тези 20 години от оцелелите, с изключение на 1-2 семейства, никой от родителите на тези деца, които вече са пораснали, не се обърна да помогне поне с мероприятията, които фондацията прави“, казва още той.

Оцелелите деца още веднага след катастрофата разказват за усилията на втория шофьор Димитър Керкелов, който, по думите на 13-годишния Радослав Марчевски,

с глава е разбил предното стъкло на автобуса

и първи е успял да отвори горния люк на автобуса. Спасените са впечатлени и благодарни за самоотвержената намеса на местните жители, без чиято помощ едва ли щяха да бъдат спасени 38 души. В знак на признател-





ност тогава България благодари и награди на високо държавно ниво трима от спасителите, граждани на Сърбия и Черна гора.

„Като разбрахме, че е паднал български автобус с деца най-искрено искаме да им помогнем. Последвахме съвестта си и знаехме, че наистина можем да им помогнем“, разказа при награждаването от президента Георги Първанов тогава един от спасителите – Изудин Пушия, припомнят архивите на БТА. Мисля, че всеки би постъпил по този начин и всеки би отишъл да помогне на хората. В нито един момент не се замислихме, че рискуваме собствения си живот, това бяха малки деца. Ние познаваме много добре реката, не сме се страхували“, разказа Пушия тогава. Спасителите съжаляваха, че не са успели да помогнат на всички.

Шофьорът на автобуса Илия Измирлиев беше осъден на 9 март 2006 г. от Великотърновския окръжен съд на 7 години затвор. Няколко месеца по-късно Великотърновският апелативен съд намали размера на наказанието от седем на четири години. Делото стигна до Върховния касационен съд, който през 2007 г. потвърди наказанието на Измирлиев от 4 години затвор при първоначален лек режим. Гражданските исокове на семействата на загиналите деца бяха уважени в пълен размер.

През 2010 година шофьорът излезе от затвора,

след като излежа присъдата си. Самият Измирлиев, оцелял по време на трагедията, издъхва също зад волана. 64-годишният мъж умира от инфаркт 13 години след жестока-



Паметникът на лобното място в Било поле. Сн.: Фондация „Ангелите от Лим“

Сн.: Фейсбук

та катастрофа, докато шофира микробуса по пътя Смолян – Пампорово.

„Голямата поука 20 години от трагедията е, че продължаваме като общество и държава да сме длъжници на децата“, казва Георги Манзаров пред БНР. „На кого да простим и как да простим, фактът си е факт. Нашите деца ги няма. Дори смъртта не може да изкупи смъртта на едно дете. В случая ние сме удовлетво-

рени, защото се разбра каква е истината за катастрофата“, пита риторично бащата.

А скоро след катастрофата, постфактум и на пожар парламентът затегна законовите правила за ученическите екскурзии, като забрани деца да бъдат превозвани през нощта. А за 12-те „Ангели от Лим“ напомнят два паметника – в парка „Св. Дух“ край Свищов и на лобното им място над река Лим.



СТОМАТОЛОГИЯ ЗА ЦЯЛОТО СЕМЕЙСТВО

ARTISTIC
COSMETIC DENTISTRY
DR. DILIANA ANGELOVA

Всички видове стоматологични услуги за възрастни и деца – напълно безболезнено. Приемаме и PPO застрахователни планове.



Д-р ДИЛЯНА АНГЕЛОВА

Завършила: Медицинска академия –
Стоматологичен факултет – София,
Boston University – Goldman School
of Dental Medicine.

- Композитни (бели пломби)
- Порцеланови (Zirconia) и метало-керамични мостове и коронки
- Порцеланови фасетки (Veneers)
- Естетично възстановяване на зъбите (Bonding)
- Избелване на зъбите:
лазерно – 1 час в кабинета (Zoom)
у дома – с най-модерната система (Day White/Nite White)
- Профилактично и дълбоко почистване на зъби
- Сменяеми пълни и частични протези
- Лечение на коренови канали в 1 посещение (Rotary Endodontics)
- Хирургично и обикновено изваждане на зъби
- Импланти
- Шини за активно спортуващи
- Шини против износване на зъбите

Предлагаме финансиране.

Приемаме застраховки ALL KIDS и всички PPO застраховки.

847-296-3200

НОВ АДРЕС

1455 E. Golf Rd. STE# 204
DES PLAINES, IL 60016



от луксозните и персонализирани часовници на легендата на Формула 1 Михаел Шумахер ще бъдат продадени на търг – общо за над 4.8 млн. долара. Редките часовници ще бъдат изложени в Ню Йорк от 3 до 5 май, през уикенда на Гран при на Маями, преди търга в Женева, Швейцария, на 13 май, според аукционна къща Christie's. Семейството на Шумахер притежава множество часовници, събирани от шампиона през годините, и наскоро реши да се раздели с някои от моделите.



тона документи осигуриха смъртна присъда на вьетнамска милиардерка. 67-годишната Чъонг Ми Лан бе осъдена на смърт от трибунал в град Хошимин, след като беше обвинена в измама, която е засегнала най-малко 42,000 души. Според следователите тя незаконно е получила около 12.5 милиарда долара от Saigon Commercial Bank, в която всъщност притежаваше 90% от акциите.



пъти повече от прогнозната му стойност достигна цената на квадрат, надраскан върху пожелтял лист хартия от ренесансовия гений Микеланджело. Той беше продаден за 201,600 долара от аукционна къща „Кристис“. Намерена залепена на гърба на рамка, малката рисунка, придружена от писмо от последния пряк потомък на Микеланджело, първоначално се очакваше да бъде продадена за между 6,000 и 8,000 долара. Малката творба изобразява мраморен блок с думата simile или „подобно“ на английски. Смята се, че е нарисувана, докато Микеланджело е работил върху прочутия си таван на Сикстинската капела.



ловни соколчета се излюпиха в Спасителния център на „Зелени Балкани“. Бебетата ще бъдат отглеждани в инкубатор до седмия ден, след което ще бъдат върнати обратно на родителите им. Екипът на „Зелени Балкани“ работи над 15 години по програмата за възстановяване на популацията на ловния сокол. „Ловният сокол беше изчезнал вид в продължение на десетилетия. Успешно се възстановява. В природата вече имаме четири сформирани двойки, които са излюпени при нас. Възможно е броят на бройките да е и по-голям, защото нямат предаватели“, каза служител от Центъра.



Prospect
L & C
PROSPECT LICENSING
& CONSULTING

- IRP (New, Renewal, Additions, Transfers, 45-Day) Registrations
- IFTA Registrations & Quarterly returns
- Corporations, LLCs & Tax ID registrations
- Title transfers
- Trailer registrations
- HWY Use Tax Returns (form 2290)

We are Your One-Stop Trucking Solution!

- Motor Carrier & Broker Authority registrations
- KY, NM, NY, OR permits
- Hazmat registrations
- Canada permits
- Bookkeeping, payroll & notary
- Truck Insurance (bobtail, physical damage, cargo & liability)

For additional information, call us at
847-305-4339
or visit our website:
www.prospectlicensing.com.

Ягодово сладко срещу кока-кола: Как България стана първата страна в Източна Европа, която започна да произвежда напитката

Продуктът е пуснат в България през 1966 г., изпреварвайки Гърция и Югославия

Историята на така любимата на много хора напитка „Кока-Кола“ започва още през 1886 г., когато любопитството на фармацевта д-р Джон С. Пембъртън в Атланта го кара да създаде отличителния вкус на газираното питие.

Той първо приготвя ароматизиран сироп, който занася в кварталната си аптека и там го смесва с газирана вода. Всеки, който го опита, смята, че вкусът е чудесен.

Партньорът и счетоводителят на д-р Пембъртън, Франк М. Робинсън, се заема с назаването на напитката „Кока-Кола“, както и с проектирането на визията, все още използвана и до днес. Американският бранд се разпознава в цял свят и се продава в над 200 държави.

В България продуктът стъпва едва през 1966 г.,

когато в Пловдив бива построен завод за безалкохолни напитки. Той е първият в страните от Източния блок, в който започва производството на кока-кола.

Главна заслуга за построяването му има Георги Найденов – генерален директор на Външнотърговско предприятие „Тексим“. Рамо дават и кметът Иван Панев, Костадин Гяуров и Георги Караманев, първи секретар на ОК на БКП. Директор на предприятието е Христо Найденов.

В Пловдив пристигат най-добрите машини от Европа. Сградата е истинско чудо. Там е монтирана първата алуминиева дограма, сложен е първият мокет.

Предприятието е и първото в България със собствен автобус за работещите в него. Автопаркът на завода наброява над 500 автомоби-



ла. Всяко тримесечие заради преизпълнение на плана работниците получавали 4-та запла-та, като при средна за страната 120 лв., тяхната била около 170 лв.

Под шапката на Пловдивския завод впоследствие минават всички големи подобни предприятия в страната от София, Варна, Русе, Бургас, Толбухин (Добрич).

Компанията работи с местни суровини и внос на концентрат за швепс и екстракт за кока-кола. Заслугата за навлизането на тази тайнствена напитка в страната ни принадлежи на Тончо Михайлов, технолог в поделението за безалкохолни напитки на българското предприятие „Тексим“.

Историята започва съвсем случайно в едно парижко бистро. Тогава Тончо Михайлов си купува бутилка „Фанта“. Напитката много му харесва и той моли френските си домакини да го заведат във фирмата производител. Така се озовава в местния клон на „Кока-Кола“. В завода Тончо Михайлов се запознава с представителя на напитката за Франция Александър Макински – руски княз, чието семейство емигрирало в Париж още през 1917 г., с когото бързо се сприятеляват и решават да договорят производството на кока-кола в България.

Руснакът се обажда по телефона в централата в Брюксел и кани вицепрезидента на „Кока Кола“ в София от името на прелюбезния г-н Михайлов. А Михайлов разбира, че е направил голям гаф! Той няма правомощия да покани дори общ работник от фирмата, камо ли двама вицепрезиденти. Връща се в България и прави обстоен доклад за престоя си в Париж. Но

„забравя“ да напише за поканите

Минава време обаче и се получава обаждане от Париж – представителите на американската компания предлагат да дойдат на посещение у нас. Тогава технологът си признава пред директора, който от своя страна се заема да представи визитата пред тогавашния първи в държавата. След срещата Тодор Живков разрешава производството в България.

Договорът за внасяне на концентрата за напитката е подписан на 1 август 1965 г. В него е включена и клауза, според която всички соцстрана, които подписат след



Сн.: Pixabay

България договори с „Кока Кола“ за производство на напитките на фирмата, трябва да ни плащат роялти (комисиони). Американците приемат клаузата, но Георги Найденов я задрасква с думите: „Как ще искаме комисиона от СССР, ще ни вкарат в затвора. В договора си с „Кока Кола“ България изпреварва всички останали страни от социалистическия лагер. Дори Югославия остава година-две назад. Интересното е, че даже Гърция започва производството на напитката осем години след нашата страна.

След едно официално посещение в Москва през 1969 г. обаче, Тодор Живков се връща и закрива „Тексим“, което отдавна е трън в очите на „Големия брат“. Георги Найденов е осъден и лежи в затвора за престъпления по служба. България няма и достатъчно валута, за да купува концентрата на кока-кола. Затова, с цел да запази присъствието си на нашия пазар, американската компания намира нестандартно решение –

бартера

В замяна на напитката страната ни започва да изнася ягодово сладко от Пазарджишко и доматен концентрат и така до края на комунистическото управление в страната.

След това през 1992 г. The Coca-Cola Company открива официално офис в страната, а през 2007 година започва производството в Костинброд, най-големият производствен център на „Кока-Кола“ в България. Впоследствие нататък се насочва поетапно и производството от Пловдив.

В момента на парцела на бившия завод от началото на миналата година се планира строителство на голям жилищен комплекс.



Навършват се 130 години от изобретяването на бутилката на кока-кола

На 12 март 1894 г. започва продажбата на кока-кола в стъклени бутилки. До този момент популярната газирана напитка е продавана като лекарство срещу главоболие по пет цента на чаша в автоматите за газирани напитки, които стават популярни в САЩ по това време. За първите осем месеца са продавани едва 9-10 бутилки на ден, но до 1892 г. продажбите скачат почти десетократно.

Първото име колата е „Кокауйн“, комбинация от вино и кокаин. След забраната на алкохола в щата Джорджия виното в рецептата е заменено с безалкохолен сироп. Освен първите бутилки, през 1894 г. в град

Далас, щата Тексас, е построена първата фабрика за производство на сироп извън Атланта. Следващата година са открити и заводи в Чикаго и Лос Анджелис.

Към края на 1928 г. продажбите на бутилирана кока-кола за първи път надвишават продажбите, реализирани от наливната. Първите кутии се появяват през 1955 г. Рецептата на кока-кола е легендарна търговска тайна. Оригиналното копие на рецептата се пази в главния трезор на „Сън Тръст Банк“ в Атланта, Джорджия. Любопитен факт е, че упорито се твърди, че само двама души имат достъп до рецептата, като всеки знае само половината от нея.

В пика на кариерата си будителката се върна в родния си край, организира музикалния фестивал Jam on the River и стана заместник-кмет на Троян



БОРЯНА АНТИМОВА

boryana@bgvoice.com

Поколението Y – така социолозите наричат родените през 80-те години. Те са независими, с подчертана индивидуалност и ревниво пазена свобода. Израсли са в мрежата и живеят в свят без граници. Българите от авангарда на това поколение изглеждат, сякаш кризата е минала край тях, без да я забележат. Докато родителите им говорят за безработица и безпаричие, те обсъждат нови проекти. Харесват ли ни или не, те са бъдещето и вместо да им налагаме остарели стереотипи на работа и живот, по-добре да се опитаме да ги разберем.

„В динамиката на големия град човек може лесно да се изгуби“, казва Вероника. Така тя обяснява защо човек, свикнал с шума и суетата на славата в Германия, изведнъж решава да отиде да си живее в село Дебнево, Троянско. „Целият шум и пъстротата на големия град са много изкуствени, и ако човек търси себе си и истинските неща в живота си, тази суета не го привлича – продължава тя. – Дори и докато бях 17 години в Германия, живеех в по-малки населени места и това не ми пречеше да пътувам на концерти навсякъде.“

Суетата влиза в живота на Вероника Тодорова – виртуоз на един от най-трудните инструменти, който наричат „цял оркестър“ – акордеона.

„Шампион по акордеон“ и „една от най-добрите акордеонистки в света“ – така знаят в Германия талантилата и темпераментна българка, която е дирижирала оркестър, участвала е в различни музикални проекти и преподава на деца.

Във възрастта от 14 до 20 години

Вероника печели много конкурси,

сред които първо място и „Майстор на Германия“ през 2005 – 2006-а. През 2014-а, на Световното първенство по акордеон в Норве-



Сн.: Личен архив

Вероника Тодорова: Най-добрата акордеонистка в света за 2014-а, която вместо Германия избра Дебнево

гия е избрана за „Най-добра акордеонистка в света“.

Вероника не отдава значение на тези титли. Споделя, че винаги за нея са били по-важни хубавите контакти, които е създавала с големи

инструменталисти, учители, професори по време на фестивалите и състезанията.

„Родена съм в Плевен, но имах късмета да отрасна в Дебнево, родното село на майка ми – казва тя. – Детството ми мина сред магичната природа на това село, в къпане по вировете на река Видима, с много свобода, много

роднини и истински хора – една здрава социална среда.

Още на 6 години тя просвирва на трудния инструмент и с двете си ръце, а родителите, които не са музиканти, силно я подкрепят. Спомня си как в началото на 90-те я карат на уроци в Ловеч, после в Троян, по конкурси в чужбина. „Не им е било лесно, но са инвестирали изключително много време, любов и усилия в музикалния ми път. Така че успеха си дължа на тяхната всеотдайност и на добрите си учители“, казва тя.

Когато е на 16 години, заминава със семейството си за Германия. Живее в градчето Драйкирхен, близо до Лимбург, където про-

дължава обучението си по акордеон. На един конкурс в Италия я забелязва Ренцо Руджери. „Той е една от най-ярките звезди на акордеонната джаз сцена, прекрасен композитор и акордеонист“, казва Вероника.

Руджери пръв

въвлеча в магията на джаза

момичето от страна, в която акордеонът се свързва едва ли не само с фолклора. Три години Вероника учи в неговата джаз академия в Розето, Италия. Тя е само на 17 години и с възхита открива колко много красива музика има за акордеон, във всички стилове и жанрове, и иска да свири всичко. В Италия тя



С Веско Ешкенази на сцената на фестивала Jam on the River в Дебнево



С Георги Милтиядов и Веско Ешкенази



Със свои ученици



печели първо място на конкурс в Генуа, като солист на оркестър под палката на Ренцо Руджери.

Той прави много обработки на произведения за нея, с които тя участва на различни конкурси и фестивали във Финландия, Норвегия, Италия. После Вероника решава да се върне в Германия и завършва Akademie für Tonkunst – музикалната академия „Изкуство на тона“ в Дармщад, с класическа музика, инструментална педагогика, акордеон и пиано. Открива, че ѝ доставя голямо удоволствие да се занимава с деца, и по-късно преподава в две частни училища в Германия.

Тази година от 31 юли до 6 август, за 6-и пореден път село Дебнево, община Троян ще посрещне виртуозни музиканти от България и света на Международния фестивал на музиката и изкуствата Jam on the River. Създаден е от Вероника Тодорова.

Преди няколко години, при едно пътуване до България тя решава да

организира музикален фестивал,

на който естествена сцена да стане красивата природа на Дебнево и река Видима. Нарича го Jam on the River, или „джем сешън на реката“. Построяват сцената точно до река Видима, на фона на Балкана, а атмосферата е магическа.

На тази магия Вероника посвещава и композицията си Dance on the River („Танц на реката“), която тя изпълнява заедно с цигуларя Веско Ешкенази. Аранжираният е на Георги Милтиядов. Дватама с Веско Ешкенази снимат клип към нея, също в магичната атмосфера на Дебнево. Тогава Вероника още не мисли да се връща за постоянно в България, но има голямо желание да концертира в Родина си. В Германия и Европа свири по 160-180 концерта годишно, а в България – нито един.

Такава е идеята ѝ, когато подготвя пилотното издание на фестивала. Кани музиканти не само от България, но и колеги от други страни, с които е работила. „Така една концертна вечер през 2018-а вече се превърна в двудневен Международен фестивал на изкуството и музиката Jam on the River“, смее се тя.

Миналата година са се радвали на над 10 хиляди души публика. Имало е два концерта на Плевенска филхармония, единият с нея и с Веско Ешкенази, другият с Калин Вельов и Нина Николина. Досега е организирала фестивала с помощта на община Троян и на много спонсори, които всяка година сама си намира.

„Естествено, когато реших да се върна в България, имах опасения, че публиката не ме познава“, споделя Вероника. Но тези нейни тревоги бързо се разсейват. На 17 септември миналата година темпераментната акордеонистка вдига на крака зала „България“ в София. Повтаря го няколко пъти. С голям успех е и концертът в зала 1 на НДК.

Една случайна среща се оказва съдбоносна за кариерата ѝ в Родина.

Големият тенор и директор на Плевенската филхармония Любомир Дяковски я кани да участва в турнето „Веско Ешкенази на 50“. „С Веско си допаднахме много като музиканти и като хора и веднага стана ясно, че ще работим заедно“, казва Вероника.

Така се ражда идеята за

репертоара им „В света на музиката“,

с който вече трета година са на турне из България, при пълни зали. Свирият Бах, Вивалди, Моцарт, Фредри Меркюри, Майкъл Джексън, Астро Пиацола и нейната композиция Dance on the River. Двамата са солисти на Плевенската филхармония, под палката на младия талантлив композитор и диригент Георги Милтиядов.

Вероника решава окончателно да се върне в България по време на COVID вълната през 2020 г. „Откакто съм в Дебнево, май работя повече, отколкото в Германия“, смее се тя. В училището „Иван Вазов“ в Дебнево, с над 140-годишна история, където е учила и тя, въвежда иновативно обучение. Всички деца от I до IV клас изучават един музикален инструмент.

Обяснява, че това е експеримент, проведен в началото на 90-те години в Берлин от Ханс-Гюнтер Бастиан, който доказва, че обучението на инструмент повишава изключително коефициента на интелигентност при децата. Самата Вероника преподава на деца от Дебнево и Троян, а местните хора я наричат „нашата будителка“.

„Пандемията със сигурност повлия на решението ми да се върна в България. Принудителното затваряне накара всички ни да спрем

за миг. Имах време да помисля, как искам да живея оттук нататък и кои неща са важни за мен. И аз избрах да живея в Дебнево“, споделя Вероника.

„Животът ми тук е дори по-динамичен от този в Германия, на село имам и доста повече задачи“, казва тя. Къщата, в която живее, изисква много работа, но и е щастлива, че е близо до природата. „Никога преди не съм имала градина. Черпя много енергия и вдъхновение и от допира със земята“, споделя Вероника.

Дъщеря ѝ Мила, която носи музикално име, е на 11 години, свири на пиано, занимава се с модерен балет, народни танци и конна езда. „Радвам се, че има възможност да практикува всичко това и в Дебнево. Имаме два прекрасни танцови състава, в които тя участва. Активна е много и в театралната трупа“, разказва с гордост Вероника.

Заради възрожденската ѝ работа в региона, през ноември миналата година кметът на Троян Донка Михайлова ѝ предлага поста заместник-кмет по образование, култура, демографска политика, здравеопазване и социална политика. „Много отговорности са, но работата ме вдъхновява“, казва тя. „За пръв път звезда от такава величина става част от общинската администрация“, гордеят се троянци.

„Оставам да живея в Дебнево, пътувам всеки ден до Троян“, казва Вероника. Вече няма време да преподава на деца, но затова пък непрекъснато провежда различни инициативи с тях. Признава, че като заместник-кмет на Троян животът ѝ обратно в Родина е станал още по-осмислен и пълноценен. Казва го, докато бърза за репетиция с Плевенската филхармония, за поредния концерт „В света на музиката“ в зала „България“.



С Георги Милтиядов и Веско Ешкенази



На снимките на клипа Dance on the River



Вероника Тодорова като заместник-кмет на община Троян

Първият небостъргач в света е построен в Чикаго

Конструкцията на сградата е вдъхновена от Айфеловата кула



ВАЛЕРИЯ ДИНКОВА

valeria@bgvoice.com

Home Insurance Building в Чикаго, Илинойс, Съединени щати, е считан за първия небостъргач в света. Сградата е проектирана от Уилям льо Барон Джени, който се е обучавал за инженер във Франция и е бил водещ архитект в Чикаго.

Първоначално небостъргачът е построен през 1885 г. с десет етажа и височина 42.1 м, а през 1891 г. са добавени още два етажа, с което завършената му височина достига 54.9 м, пише „Академията на световните рекорди“. С тази височина сградата поставя световен рекорд и е обявена за първия небостъргач в света.

„Най-популярният избор за титлата „първи небостъргач в света“ е сградата Home Insurance Building. Тя е не само по-висока и по-внушителна от всички, които са се появявали в градовете дотогава, но и включва нова технология, която ще се превърне в основна архитектурна концепция за изграждане на високи конструкции, а именно

„използването на желязна рамка“,

се казва в изданието „Архитектурни конкурси“.

„Сградата на Home Insurance в Чикаго е проектирана от майор Уилям льо Барон Джени, който е инженер по образование и е учил в Ecole Centrale в Париж заедно с Густав Айфел. Затова не е голяма изненада, че архитектурната революция на Home Insurance Building е включването на вътрешна желязна рамка, която напомня на самобитната кула на Айфел в Париж. Въвеждането на желязна рамка (която по-късно ще бъде заменена със стоманена) означава, че небостъргачът ще тежи приблизително една трета от теглото, което щеше да има, ако беше изграден изцяло от камък. Следователно сградата може да бъде



Сн.: Wikipedia



Trifonova Law
ПРАКТИКУВА В ILLINOIS, CALIFORNIA & FLORIDA

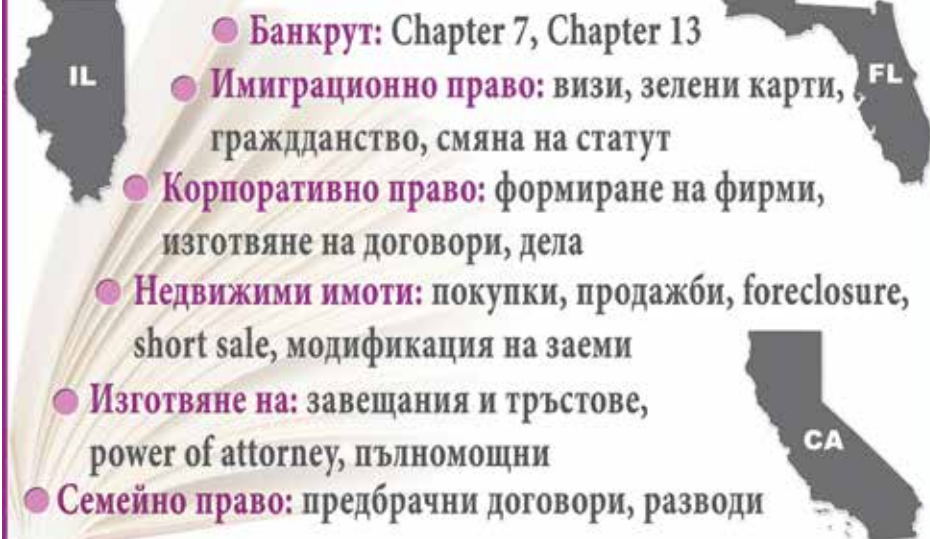
Адрес в Illinois:
8501 West Higgins Road, Suite 420
Chicago, IL 60631

Email: iana@trifonovlaw.com
Website: www.trifonovlaw.com



Адвокат ЯНА ТРИФОНОВА

tel/fax: **877.577.4010**



- **Банкрут:** Chapter 7, Chapter 13
- **Имиграционно право:** визи, зелени карти, гражданство, смяна на статут
- **Корпоративно право:** формиране на фирми, изготвяне на договори, дела
- **Недвижими имоти:** покупки, продажби, foreclosure, short sale, модификация на заеми
- **Изготвяне на:** завещания и тръстове, power of attorney, пълномощни
- **Семейно право:** предбрачни договори, разводи

Оклахома Сити може да стане дом на най-високия небостъргач в САЩ

Оклахома Сити е една стъпка по-близо до изграждането на най-високия небостъргач в страната, въпреки че градските власти изразиха опасения относно структурата на сградата по време на среща за планиране по-рано тази седмица, съобщи Newsweek.

Разработчиците се стремят да построят кула с височина 581 метра, наречена The Boardwalk at Bricktown в столицата на Оклахома, което ще даде на града шестата най-висока сграда в света. Комисията по градско планиране на Оклахома препоръча на среща в четвъртък градският съвет да одобри зонирването на сградата, но някои съветници изразиха опасения относно размера и обхвата на кулата - а именно големите LED знаци, които се предлагат да бъдат поставени върху комплекса.

Проектът, ръководен от архитект Скот Матесън, трябва да бъде построен в квартал „Бриктаун“ в центъра на Оклахома Сити и ще включва общо три кули, които обхващат обща площ около 1.5 милиона квадратни метра.

В момента най-високата сграда в Оклахома Сити е Devon Energy Center, която достигна 50 етаж. Според репортаж на The Oklahoman новата сграда е планирана да има 134 етаж.

Архитектите съобщиха пред Комисията по градско планиране по време на срещата в четвъртък, че планират да започнат работа по-късно това лято по първите две кули - Ruby и Emerald - които ще достигнат 23 етаж. Общо те изчисляват, че по-малките кули ще бъдат построени за 24 до 30 месеца.

Новият комплекс ще бъде дом на търговски, хотелски и жилищни площи, както и паркинг структура на приземния етаж. Най-високата структура, Legends Tower, ще включва луксозни жилища, хотелски стаи и апартаменти на достъпни цени. Има също планове за поставяне на обществена обсерватория и ресторант на върха.

Сегашният най-висок небостъргач в Съединените щати е One World Trade Center в Манхатън, който достига 541 метра и също така държи титлата за най-висока сграда в западното полукуло.



проектирана да бъде по-висока, без да се налага да бъде по-дебела, по-тъмна или по-задушна“, коментира изданието.

„Тази рамка поема тежестта на етажите на сградата и помага да се поддържа и тежестта на външните стени, като се оказва важна стъпка към създаването на истински окачени стени, които стават характерни за по-късните небостъргачи. Конструкцията не е свършена - част от тежестта все още се поема от зиданите стени, а металната рамка е скрепена с болтове, а не с нитове - но това очевидно е значителен напредък в строителството на високи сгради“, обясняват архитектите.

Това е и първата висока сграда, която е поддържана отвътре и отвън от

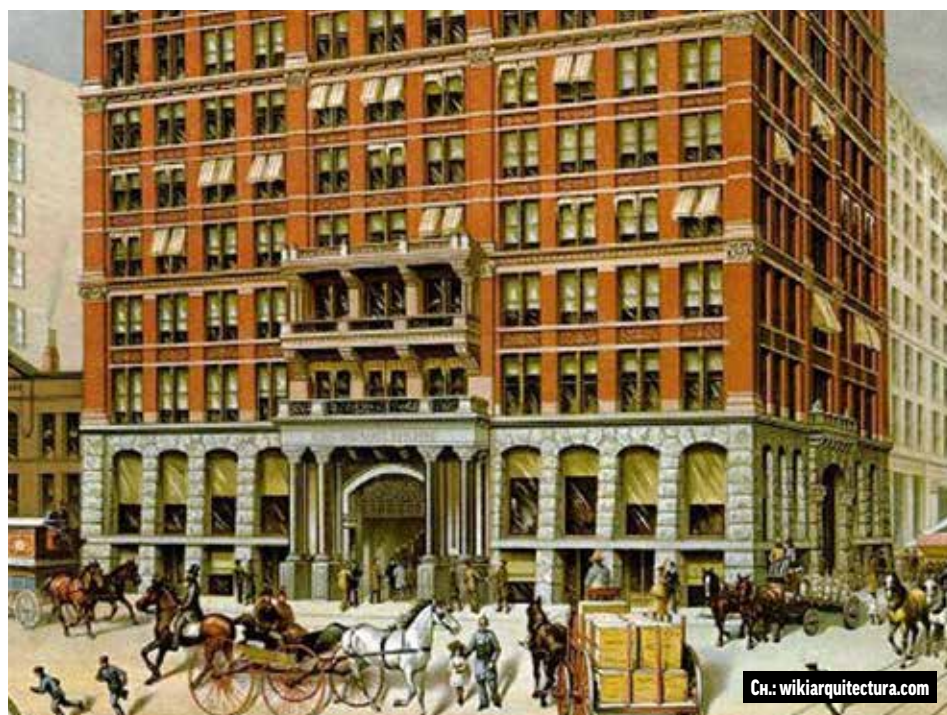
огнеупорна стоманена конструкция,

въпреки че включва и стоманобетон. Смята се, че това е първият небостъргач в света.

„В историята на архитектурата една постройка е лидер на нова ера - сградата на застрахователното дружество Home Insurance. Завършена през 1885 г. на улица „Ласъл“ между улиците „Адамс“ и „Монро“, тя се нарежда сред първите небостъргачи в света.

Чудо на инженерното изкуство и свидетелство за човешката изобретателност, тази емблематична кула завинаги променя силуета на града“, казват от Архитектурния център в Чикаго.

Сградата е разрушена през 1931 г., за да освободи място за друг небостъргач - Field Building (сега известна като LaSalle Bank Building).



Сн.: wikiarquitectura.com

220

CHICAGO

RESTAURANT & BANQUETS

EASTER BRUNCH BUFFET

SUN
DAY

MAY
5TH

11:00 AM - 5:00 PM

EGGS, BUREK, YOGURTS, SOUPS, SALADS, BALKAN GRILL, ROAST PORK, LAMB SHANKS, PASTA ALFREDO WITH SHRIMP, BAKED SALMON, STUFFED PEPPERS, STUFFED CABBAGE, GRILLED STEAK, KABOBS, HOMEMADE DESSERTS, + MORE

ADULTS \$28.95

KIDS 12 & UNDER \$16.95

7021 W. HIGGINS AVE

(773) 677-0247

@220VENUE

Нискокалоричната диета има неочакван ефект върху стареенето

Учените изследват влияе ли храната ни върху дълголетие

Начинът на хранене със сигурност има ключова роля за начина, по който телата ни стареят, но връзката между двете е много сложна, отколкото се смяташе досега.

Многобройни проучвания върху животни показват, че ограничаването на калориите може да увеличи дълголетие. Скорошно изследване показва, че то също така, изглежда, намалява и различните признаци на стареене при хората, твърдят учените.

„Има много причини, поради които ограничаването на калориите може да удължи продължителността на човешкия живот, но темата все още се проучва“, обясни Уейлър Хейстингс от Tulane School of Medicine, участник в проучванията. „Един основен механизъм, чрез който животът се удължава, е свързан с метаболизма в клетката. Когато енергията се консумира в рамките на една



Сн.: Pixabay

клетка, отпадъчните продукти от този процес причиняват оксидативен стрес, който може да увреди ДНК и по друг начин да разруши клетката. Когато клетките на човек консумират по-малко енергия поради калорийното ограничение обаче, има по-малко отпадъчни

продукти и клетката не се разпада толкова бързо.“

За да заменят тези износени клетки,

телата ни трябва да създадат нови

– и това изисква копиране на ДНК, присъстваща в съществуващите клетки.

Нашата ДНК е като връзка за обувка – в края на всяка нишка има молекулярна „капачка“, която я предпазва от протриване или заплитане. Тези капачки, наречени теломери, стават малко по-къси всеки път, когато ДНК се копира, за да произведе нови клетки. И така, дължината на нашите теломери е полезен индикатор за биологичната възраст на нашите клетки, обясняват учените. Възрастта, стресът, болестите, начинът на хранене и генетиката могат да повлияят на това колко често нашите клетки се репликират и по този начин колко бързо се свиват нашите теломери. Но въздействието на ограничаването на калориите върху човешките теломери е по-малко проучено. За да изследват тези ефекти, Хейстингс и негови колеги от Penn State събраха данни в рамките на националното проучване CALERIE – първото клинично изпитване на ефектите от ограничаване на калориите при хората.

Екипът анализира данни от 175 участници след 24 месеца ограничаване на калориите.

„Ние предположихме, че загубата на тело-

мерите ще бъде по-бавна сред хората с калорийни ограничения“, каза в изявление главният автор на изследването Исан Шалев, доцент по биоповеденческо здраве в Penn State.

След една година калорийно ограничение,

участниците всъщност са загубили теломерите си по-бързо от тези на стандартна диета. Въпреки това, след две години, след като телото на участниците се стабилизира, те започват да губят теломерите си по-бавно.

В края на двугодишния период хората, поставени на диети с ограничение на калориите имаха приблизително същата дължина на теломерите като тези на стандартна диета.

„Това изследване показва сложността на това как ограничаването на калориите влияе върху загубата на теломерите“, каза Шалев.

Необходими са допълнителни изследвания, за да се определи дали една допълнителна година ограничени калории би създавала статистическа разлика в биологичното стареене между участниците.

Въпреки двусмислието на тези резултати и сложната връзка между консумацията на калории и дължината на теломерите, проучването CALERIE подчерта множество други ползи от ограничаването на калориите върху човешкото здраве, включително намаляване на „лошия“ холестерол и кръвното налягане.

**Save time and money.
We'll make it easy.**



Life can be complicated. I'm here to help simplify your insurance. Plus, the more you protect, the more you can save. Call or stop by today for a free quote.

MAGGIE BARASHKA FINANCIAL SERVICES
630-468-2990

18W100 22ND ST STE 122
OAKBROOK TERRACE
a047701@allstate.com



Allstate
You're in good hands.

I'm always here with local advice
you can trust.

Prices vary based on how you buy. Not applicable in CA. Based on coverage selected. Savings vary. Subject to terms, conditions and availability. Allstate Vehicle and Property Insurance Co., Allstate Fire and Casualty Insurance Co. © 2019 Allstate Insurance Co.

13479869



Обувките на лято 2024

С решетъчни сандали и чехли ще бъдете в крак с модата

Всички вече броим дните до лятото. Но жадуваме не само за слънчевите емоции, а и нямаме търпение да покажем най-новите и най-добрите тенденции за летни обувки.

Помислете върху това – нашите дни на слънце трябва да са свързани с това да изглеждаме и да се чувстваме най-добре. И обувките са голяма част от нашата цялостна визия (освен ако не сте по бански и боси на плажа).



Сн.: M&S

Представте си, комбинация от пантофи на Мери Джейн с прозрачна рокля. Или решетъчни сандали, идеални за онези дни, когато просто искате малко повече покритие, пише Cosmopolitan.

Любимите чехли се завръщат – лесна и елегантна опция за обувки, която да обуете, когато търсите удобство.

И накрая, но определено не на последно място, очаквайте сандали с каишки и джапанки – летна класика, която се завръща с модерни и актуализирани щрихи.

Решетъчни сандали

Решетъчните или рибарски сандали се



Сн.: Pixabay



Сн.: H&M

предлагат както във варианти с ток, така и с равни подметки.

Обувки без пета

Обуейте ги, когато имате нужда от удобни елегантни обувки. Съчетайте ги с всичко – от рокля до пола.

Сандали с каишки

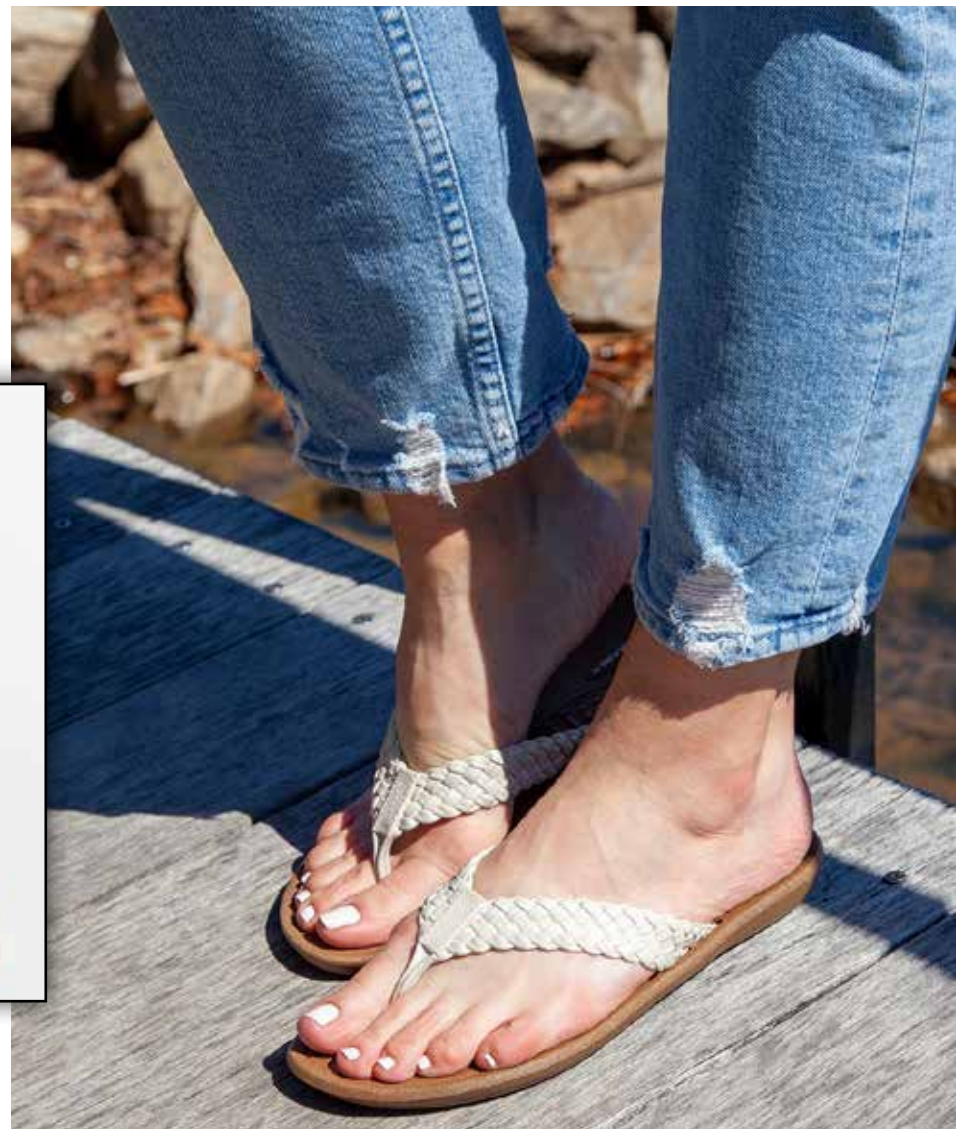
Сандалите с каишки също ще са предпочитани това лято. С тях добавяте деликатен щрих към облеклото си.

Джапанки

Силно обичаните джапанки се завръщат и са по-добри от всякога. Включете ги в гардероба си.



Сн.: Pixabay



NEW CHANCE TRANSPORT INC

НАБИРА OWNER-OPERATORS ЗА РАБОТА С ХЛАДИЛНИ РЕМАРКЕТА

- 10% DISPATCH
- FUEL CARD
- SIGN-ON BONUS
- ДИРЕКТЕН ДЕПОЗИТ
- 24/7 DISPATCH SUPPORT
- СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
- ЛОЯЛНО И КОРЕКТНО ОТНОШЕНИЕ



ТЕЛ.: 312 - 650 - 9392

Работа
Предлагам

Balkan Cuisine

ВАЛКАНИКА

Ресторант „Балканика“
търси

- СЕРВИТЪОРИ
- БАРМАНИ
- ПЕРСОНАЛ ЗА КУХНЯТА

Отлично заплащане!

Тел. : 224-600-1550

РЕСТОРАНТ „МЕХАНАТА“
ТЪРСИ

БАРМАНИ, СЕРВИТЪОРИ
И ОПИТНИ ГОТВАЧИ

отлично заплащане
FULL or PART TIME
773-817-7911

CDL DRIVERS,
AGI TRUCKING INC НАБИРА ШОФЬОРИ
С CDL CLASS A FOR LONG DISTANCE,
HOOK AND DROP ТОВАРИ.ЗАПЛАЩА-
НЕ НА ПЪЛНИ И ПРАЗНИ МИЛИ \$0,65.
ПРЕДЛАГАМЕ ЧИСТО НОВИ КАМИ-
ОНИ VOLVO 2024. ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОР-
МАЦИЯ, OFFICE Schaumburg IL ТЕЛ.-
727-488-8269 ИВАН

ДИСПЕЧЕР
AGI TRUCKING INC IN SCHAUMBURG
IL ТЪРСИ ДИСПЕЧАРИ ЗА РАБОТА В
ОФИСИ. ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ
- ТЕЛ.727-488-8269 - ИВАН ИЛИ 720-
579-6116 - ГЕОРГИ

SUPERVISOR for Tire Shop,
Цена US\$, Зипкод 60007, Tire shop
located in Wood Dale is looking to hire
a supervisor. Qualifications: Strong
communication and interpersonal skills.
Basic computer skills. Good problem
solving skills. Attention to detail.
Teamwork skills. Job Type: Full-time
Pay: From \$22.00 per hour Education:
High school or equivalent (Preferred)
Language: English (Required)
License/Certification: Driver's License
(Preferred) Work Location: In person
Please call to schedule an interview:
Phone #630-350-8622 6303508622
№20347

OWNER OPERATORS,

Цена US\$ 1.00, Зипкод 60056, Търсим owner
operators за съвместна работа с амазон.
Hook and drop- power only. Semi and box
truck. Предлагаме 24/7 диспеч, fuel cards,
weekly direct deposit и коректно отноше-
ние. 224-795-5588 или mr13inc@gmail.com
22479 №20348

ПУБЛИКУВАЙТЕ МАЛКА ОБЯВА

В РЕАЛНО ВРЕМЕ
ДО 500 СИМВОЛА И СЪС СНИМКА

Б Е З П Л А Т Н О

САМО ПРЕЗ МОБИЛНОТО ПРИЛОЖЕНИЕ BG LINKED

СВАЛИ ОТ

**BOX TRUCK DRIVER,**

Цена US\$ 1.00, Зипкод 60056, Имаме opening
за box truck driver. Не е необходим CDL, ра-
ботим с Амазон и се кара през нощта - всеки
ден вкъщи. За повече информация на теле-
фон 224-795-5588 22479 №20349

OTR HAZMAT DRIVER,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60004, Търси се OTR
ХазМат Шофьор- Dry Van Clean Driving Record
18 mo experience 7736336391 №20350

TEST,

Цена US\$ 25, Зипкод 60047, Test tttttttt
7084156985 №20353

ДИСПЕЧЕР,

Цена US\$ 0.00, Зипкод , Транспортна
компания,търси диспечер във България.
13122314472 №20341

CLASS A CDL DRIVERS ,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60564, CDL Driver
needed ASAP with 2+ years of experience
& 23+ age. Teams earn 70c/mile, singles 60-
65c/mile. Teams are 100% drop and hook,
doubles/triples & hazmat is a must. Singles
do 60% drop & 40% live load/unload. . Pay is
deposited weekly. Contact Alex at 630-670-
0679. 6306700679 №20342

CDL A LOCAL DRIVER,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60120, локален самос-
вал % до \$80к Бартлет 3127312599 №20333

CDL A LOCAL DRIVER,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60120, Локален самос-
вал, % до \$75к, Бартлет 3127312599 №20334

БОЯДЖИЙ,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60004, Търся боя-
джий с опит и без опит. Тел: 773 865 0406
7738650406 №20335

БОЯДЖИЙ,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60004, Търся боя-
джий с опит и без опит. Тел: 773 865 0406
7738650406 №20336

БОЯДЖИЙ,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60004, Търся боя-
джий с опит и без опит. Тел: 773 865 0406
7738650406 №20337

БОЯДЖИЙ,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60004, Търся боя-
джий с опит и без опит. Тел: 773 865 0406
7738650406 №20338

OTR DRIVER,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60143, Предлагам ра-
бота за шофьори CDL клас А с минимум две
години опит. За повече информация, моля,
обадете се на 224-717-9656 2247179656
№20327

CDL DRIVERS & OWNERS,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60048, Малка компа-
ния предлага работа за Owner Operators!
Midwest; 24/7 Dispatch; Fuel Discounts up to
70 c/gal.; Предимно леки товари; Постоян-
ни курсове;Direct Deposit всеки петък! -Tel.
(847) 483-8787 8476659273 №20329

CDL CLASS A DRIVER ,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60070, Atom
Transportation Corp Търся шофиор със CDL
Class A Hazmat и Tanker endorsements. За-
плащането е между .65 и .70 цента на миля,
минимум 2 години опит. 2023 Volvo vnl760
и 2023 Wabash dry van. За повече информа-
ция моля обадете се на телефон 773-988-
0240 Сашо. 7739880240
№20330

Л&Е НАБИРА ШОФЬОРИ,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60656, Л&Е Тракинг
набира шофьори СДЛ клас . 30% от оборо-
та или \$ 300-350 на Ден в зависимост от оп-
ита . Моля обадете се на 3124796402 Любо
3124796402 №20324

ТЪРСИМ ДИСПЕЧЕРИ,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60118, Тръкинг ком-
пания търси да назначи диспечери с опит
за работа в офис, дистанционна работа не
се предлага. Работно време е то Понедел-
ник до Петък то 7-4pm или от 8-5pm. Офи-
сът се намира в East Dundee IL. 8472208098
№20298

OWNERS & CDL DRIVERS,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60048, Търсим
Owners и регионални CDL А шофьори! До-
бро заплащане! Възможност за прибиране
в къщи през ден и всеки уикенд! Предимно
Midwest; 24/7 Dispatch; Чек всеки петък! За
повече информация 847-665-9273 или (847)
483-8787! 8476659273 №20308

OWNERS AND DRIVERS,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60106, Набираме
OWNER OPERATORS и DRIVERS. Fuel карти
с големи отстъпки-спестявате \$500-\$800
от отстъпки на месец, 10% диспеч.\$250
cargo insurance. DRIVERS-\$0.65 на миля. За-
плащане всяка седмица, Delivery в поне-
делник, плащане в петък.Тел 773-538-3818
7735383818 №20286

DRIVER CDL,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60007, Търся шофьор
за регионално/локално каране на Volvo.
Заплащане може на миля или процент от
букиннга,както се разберем. За повече ин-
формация на тел.847-749-9161 8477499161
№20287

ШОФЬОР ,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60156, Малка компа-
ния търси шофьор. Караме леки товари
midwest и south. Без East Coast. 2700-3300
мили на седмица. Заплата по договаряне.
2245221007 №20270

OWNER OPERATORS,

Цена US\$ 1.00, Зипкод 60056, Малка транс-
портна компания набира owner operator.
Работим box truck and semi. Амазон hook
and drop. Налични са иа други бордове.
Предлагаме permits, fuel cards, weekly direct
deposit, 24/7 friendly dispatch. За повече ин-
формация 224-795-5588; mr13inc@gmail.
com 2247955588 №20253

TRAILERS FOR RENT,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60070, Available 53'
DryVan and 53' Reefer Trailers for rent. Month
to month flat rate and no mileage charge. Call
at 508-280-2188 5082802188
№20254

ШОФЬОР - DRY VAN ,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60047, Свободни две
места за SOLO DRY VAN шофьор клас "А"
Максимум мили, автоматик камион. Пла-
щаме \$0.65/ миля. (пълни/празни) 615-473-
3887 Алекс 6154733887
№20252

DRIVERS MDW/SOUTH,

Цена US\$ 60.00, Зипкод 60018, HIRING CDL
CLASS A DRIVER FOR A 2020 CASCADIA TRUCK
FULLY EQUIPPED.WE TREAT OUR DRIVERS AS
PARTNERS,CHOOSE YOU ROUTES.EASY GOING
DISPATCH AND 24/7 SUPPORT. 65 CENT
PER MILE,ALL MILES,DETENTIONS,EXTRA
STOPS,SAFETY BONUSSES,LEASE TRUCK
AND TRAILER POSSIBILITIES.CALL OR TEXT
JIMMY(DIMITAR) 630-332-0008 6303320008
№20218

MDW/SOUTH CDL DRIVER,

Цена US\$ 65.00, Зипкод 60018, CHOOSE
YOUR ROUTES,FRIENDLY DISPATCH AND
24/7 SUPPORT. 2020 CASCADIA TRUCK
FULLY EQUIPPED.65 CENTS PER MILE,ALL
MILES,DETENTIONS,SAFETY BONUSSES ETC.
POSSIBILITY FOR LEASE TO OWN TRUCK
AND TRAILER.HOME EVERY WEEKEND.CALL
OR TEXT JIMMY (DIMITAR) 630-332-0008
6303320008 №20219

TEAM DRIVER 0,80

Цена US\$ 10,000.00. Зипкод 60008, Търси се
Тим шофьори от Януари за стади курс от IL
-Las Vegas до PA -IL за повече информация
8472542504 8472542504
№20176

OWNERS OPERATORS,

Цена US\$ 27.00, Зипкод 60120, Всеки ден вкъщи, Старт @ \$27 - 11до21 часа на ден, 22" самосвал, Бартлет 3127312599 №19980

CAR HAULER DRIVERS,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 78620, looking for drivers and owner operators for car haulers with or without experience, 10-15K per month for drivers and 15-25K for owners!!! 224-778-7767 Alex or Zoki 2246160142 №20035

CDL CLASS A DRIVERS,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60007, Trucking company is looking for Class A CDL Drivers - 2+ years experience needed with possible weekly home restart. Please call if interested, thanks! 8479798931 №20037

DISPATCHERS NEEDED,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60118, Dispatchers with experience needed for in office position in East Dundee IL M-f-8-5 84722208098 №19965

КОНТРАКТОРИ,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60193, Набираме контрактори със CDL за съвместна работа. За информация звънете на 2246592356. 2246592356 №19936

CDL CLASS A,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60007, Транспортна компания търси да назначи шофьори без значение от опита. Предлагаме обучение за шофьори, които нямат опит. Автоматик камиони с APU. Заплащане според опита-\$0.60-\$0.65 срт. 7736036413 7736036413 №19939

TRUCK DRIVER CDL,

Цена US\$ 30.00, Зипкод 60007, Семейна компания с 15 години в бизнеса търси шофьор. Нужен е минимум 2 години опит. Предлагаме 30% от оборота. Ние плащаме работната застраховка за шофьорът. За повече информация на тел 847-749-9161 8477499161 №19944

КОНТРАКТОРИ,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60193, Набираме контрактори със CDL за съвместна работа. За информация звънете на 224-659-2356. 2246592356 №19934

CDL CLASS A,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60007, Транспортна компания търси да назначи шофьори с минимум 2 години опит. Автоматик камиони с APU. Заплащане според опита: \$0.60-0.65срт. 773-603-6413 7736036413 №19938

ПРЕДЛАГАМ РАБОТА,

Цена US\$ 0.00, Зипкод , Жена за почистване на къщи в екип.Телефон за връзка 224-444-0552 2244440552 №19905

ШОФЬОРИ, OWNER OP,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60056, Транспортна компания набира шофьори Class A на дълги дистанции. Заплащането е за зароботена седмица или на миля - до \$ 1900.00 на седмица за започване , в зависимост от опита.. Търсим собственици на камиони. За повече подробности - тел 847-571-0945. Моля, оставте съобщение, ако не отговорим. 2248480266 №19916

CAR HAULING,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60101, Car hauling company is looking for experienced drivers. We offer dedicated lanes and 30% from the gross. Training available for the right candidates with no experience in car hauling. 773-470-7088 Plamen 7734707088 №19921

МЕБЕЛИСТ,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60056, Фирма за производство на мебели наема хора за работа в цех в Mount Prospect. Заплащане според уменията и опита. 2247253898 №19901

COAST TO COAST**NO DEDUCTIONS,**

Цена US\$ 2.00, Зипкод 60103, Owner-operator needed to run dry van trailer (pickup and delivery) in the MidWest and/or South and/or SouthEast. No deductions for insurance,trailer,ELD, Prepass & parking. Call 1 -844-349-4349. Ask for Niko. 18443494349 №19892

РАБОТА**Търся****ЧИКАГО****ДИСПЕЧЕР С ОПИТ,**

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60056, от България/софия диспечер с опит 53 V/R/F/HZ 0877981874/ VIBER/CALL 877981874 №20273

CHIAGO+ SUBURBS,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60016, Жена търси работа като caregiver от 5 до 7 дни livein на седмица. Без кола,20г. опит. Може помощник кухня, почистване на къщи. Тел: 848 459 0982 8484590982 №20184

REMOTE DISPATCHER,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60001, REMOTE DISPATCHER 10 YEAR EXP REEFER HAZMAT DRY VAN FLAT BED STEP DECK CAR HAULER TMS SAFETY INVOICE IFTA SET UP 10 YEAR EXP DISPATCHER 18 YEARS IN TRUCKING 7278355206 №20008

ТЪРСЯ СТЕДИ,

Цена US\$ 0.00, Зипкод , Търся работа като шофьор на стеди курс. Може и team с някой. Силвия 224 410 6196 2244106196 №19963

ДИСПЕЧЕРСКИ УСЛУГИ,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60047, Диспечер с 18 гд опит работещ от вкъщи DRY VAN REEFER FLATBED STEPDECK CAR HAULER HAZ MAT LTL 727-835-5206 7278355206 №19886

Chicago + suburbs**IT,**

Цена US\$\$, Зипкод 60656, IT специалист с 15 г стаж търси работа. 7089698964 №19682

DISPATCHER REMOTE,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60056, от България Но не от офис диспечер с опит много добро отношение 0877981874/ viber/text /call №19651

COAST TO COAST**ДИСПЕЧЕР,**

Цена US\$ 0.00, Зипкод 6007, Диспечер с опит 18 гд DRY VAN REEFER FLATBED STEPDECK CAR HAULER HAZ MAT LTL 727-835-5206 7278355206 №19887

ФЛОРИДА**DISPATCH REMOTE,**

Цена US\$ 0.00, Зипкод 33480, 0877981874/ VIBER/ ТЕКСТ 53V/R/F/HZ ДИСПЕЧЕР С ОПИТ ОТ БЪЛГАРИЯ 877981874 №20274

ДИСПЕЧЕР С ОПИТ,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 33480, ТЪРСИШ ДИСПЕЧЕР? НО ДАЛИ МОЖЕ ДА ТИ ПОМОГНЕ В ТОЗИ МАРКЕТ И ТРУДНИ ВРЕМЕНА! ОТГОВОРЕН И ЗНАЕЩ ЧОВЕК, ЗА ДОБРА РАБОТА. ВИБЕР 0877981874 877981874 №20209

ПРОДАВАМ**АТЛАНТА****VOLVO TRUCK 780,**

Цена US\$ 11.00, Зипкод 30518, 2003 Volvo 780.Volvo engine. Auto shift with clutch. Call for details. 4042007040 №20140

ЧИКАГО**ПРОДАВАМ БИЗНЕС,**

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60007, Продавам бизнес за заваряване с цялостно оборудване (Машини, приспособления, материал). За контакти - имейл. dvametaltd@gmail.com Димитър Атанасов 2245778217 №20344

2020 UTILITY TRAILER,

Цена US\$ 50.00, Зипкод 60133, 2020 Utility Trailer, 53 x 102, Carrier Refrigerated Unit X4 7300, 12K Hours, Air Ride, Swing Doors. 2245220204 №20305

ПРОДАВА АВТОМОБИЛ,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60090, Scion tc2008 Колата е в перфектно състояние, никакви проблеми с двигател и трансмисия. 17736901956 №20249

ПРОДАВА КОЛА,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60090, Scion TC2008 Колата е на 133000 мили, в идеално съ-

стояние, без никакви проблеми по двигател и трансмисия. Всичко по колата работи. 7736901956 №20250

TRAILERS FOR RENT,

Цена US\$ 800.00, Зипкод 60118, Здравейте!Давам GREAT DANE TRAILERS DRY VAN 2021 FOR RENT без Charges for tires and brakes!Ремаркетата са с нови гуми и спирачки, имат VENTS и поставка с резервна гума!Договор за 3 или 6 месеца, по желание на клиента може и за година.Едномесечен депозит и нищо повече. 850 460 4949 8504604949 №19927

ФЛОРИДА**2014 UTILITY TRAILER,**

Цена US\$ 18,500.00, Зипкод 33702, 2014 UTILITY TRAILER DRY VAN SWING DOORS. 53' x 102' VIRGIN TIRES ALL AROUND "GOODYEAR" ALMOST BRAND NEW. TITLE IN HAND 7273313230 №19991

ИМОТИ**Давам под наем****ЧИКАГО****FOR RENT,**

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60706, FOR RENT: Напълно обновен 1 Bdr Garden Apartment, със самостоятелен вход, в района Harlem/Lawrence, в близост до магистралите, магазини и HIP Mall \$1100 including utilities expenses (вкл. разходи за ток, газ, вода) За контакт : TEXT to 773 671 0355 7736710355 №20354

ПАРКИНГ,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60176, Свободни паркоместа за камиони ,които не се движат ,RV на видео охраняем паркинг с асфалт в Burr Ridge.3122596960 3122596960 №20340

ONE BEDROOM FOR RENT,

Цена US\$ 1,150.00, Зипкод 60074, available 1 bedroom apartment for rent in Palatine, Please call or text if interested cell 224-848-0737. Thank you 2248480737 №20300

УЮТНА СТАЯ ПОД НАЕМ,

Цена US\$ 450.00, Зипкод 60018, Давам под наем обзаведена стая с включени всички консумативи за \$450/месец. Уютен, чист апартамент на супер локация в близост до м-н Малинчо в Des Plains. 3475894266 №20294

2 BEDROOM TOWNHOUSE,

Цена US\$ 2,400.00, Зипкод 60169, For rent available starting December 1st 2 Bedroom townhouse in Niles, IL by Golf and dee rd. Fully remodeled with attached garage. Beautiful lake view from the terrace. Excellent location. Call or text me for more information at 224

432 0240. 2244320240 №20223

ИМОТИ**Продавам****ФЛОРИДА****АГЕНТ НА ИМОТИ,**

Цена US\$ 0.00, Зипкод 32092, Ново строителство,покупко-продажба на имоти в най-старият град на САЩ: St Augustine. St John's County е една от най-бързо разрастващите се общини,ако планирате преместване или инвестиция в района обадете се за безплатна консултация. 773-818-2600 Мира 7738182600 №19910

УСЛУГИ**Предлагам****ЧИКАГО****REALTOR,**

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60007, Персонализирано обслужване за всички, които търсят мечтания дом или перфектната наемна обстановка. Нека заедно направим вашият жилищен сън реалност. 2243346082 №20275

MAGICIAN,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60194, magic for children birthday parties Ivan 708 415 0590 7084150590 №20268

GLEDAM DECA,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60194, Gledam deca v doma si v Hoffman estate, Predlagam domashno prigotvena hrana igri zabavleniq I razhodki Telephone 224 659 1156 2246591156 №20251

ЗДРАВЕ В ТУРЦИЯ,

Цена US\$ 0.00, Зипкод , E&M HEALTH предлага здравни услуги с 20-годишен опит в Турция. Предлагаме стоматологични услуги, трансплантация на коса, всички видове операции, пластични операции, лечение на рак и Check-Up услуги. Безплатен транспорт. 905457170107 №20186

COAST TO COAST**COMERCIAL INSURANCE,**

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60173, Предлагаме всякакъв вид бизнес застраховки за всякакъв вид бизнес, като:транспорт, сервиси, лекарски кабинети и т.н. www.maxguardinsurance.com 8477487800 №20351

БИЗНЕС ЗАСТРАХОВКИ,

Цена US\$ 1.00, Зипкод 60173, www.maxguardinsurance.com Предлагаме застраховки за всякакъв бизнес, като транспорт, ресторанти, лекарски кабинети, сервиси и т. н. 8477487800 №20352

ВАШАТА БЕЗПЛАТНА МАЛКА ОБЯВА ТУК

Как да публикувам малка обява?



ВАРИАНТ 1: От вашия компютър или мобилно устройство. Отидете на сайта **BGVOICE.com** в главното меню на началната страница, натиснете ОБЯВИ (ако отваряте сайта през мобилно устройство, натиснете горе в десния ъгъл иконката, наподобяваща хамбургер, и след това изберете МАЛКИ ОБЯВИ от менюто, което ще видите). Попълнете формата за публикуване и изберете дата и брой издания за публикуване. Натиснете бутона ИЗПРАТИ, след като сте попълнили формата. Ако искате обявата ви да се откроява от останалите, на цветен фон, със снимка или с по-дълъг текст, имате възможност да заплатите онлайн.

ВАРИАНТ 2: През телефона си. Чрез безплатното мобилно приложение **BG LINKED** (което трябва да свалите от Google Play или App Store). След като свалите приложението, е необходимо да си създадете акаунт, за да може да публикувате обяви. Кликнете върху знака „плюс“ (+) и попълнете полетата за малката обява. Предимствата са, че обява, публикувана през **BG LINKED**, е видима веднага в секция „Малки обяви“ и потребители, които са заинтересовани от обявата ви, могат лесно да ви изпратят имейл или да се обадят. Всички обяви, публикувани през **BG LINKED**, са безплатни.



Обява, публикувана чрез мобилното приложение **BG LINKED**, ще бъде публикувана и в хартиеното, и в дигиталното издание на вестник **BG VOICE** за периода, който сте избрали. Както и обратно – обява, публикувана през сайта **BG VOICE.com**, ще бъде публикувана в категория МАЛКИ ОБЯВИ на мобилното приложение **BG LINKED**.

Чрез **BG LINKED** можете да слушате радио **BG VOICE**, да намерите български бизнес близо до вас, да видите график на българските събития, да публикувате малка обява, да

научите най-важните неща от ДЕНЯ.

Европа е в най-дългия си период на „екстремнен топлинен стрес“

Смъртността от горещините в Европа се е увеличила с 30%



ВАСИЛ ДИМОВ

vasil@bvoice.com

Изпепеляващото време е причинило на Европа повече дни на „екстремнен топлинен стрес“, отколкото учените някога са виждали. Според службата на ЕС за наблюдение на Земята „Коперник“ и Световната метеорологична организация (СМО) през миналата година температурите в Европа са достигнали най-високото или второто най-високо ниво, регистрирано някога.

Европейците страдат от безпрецедентните горещини през деня и са стресирани от неприятната топлина през нощта. За две десетилетия

Смъртността от горещините в Европа

се е увеличила с 30%, се посочва в съвмест-



ния доклад на двете организации „Състояние на климата“.

„Цената на действията в областта на климата може да изглежда висока“, заяви генералният секретар на СМО Селесте Сауло, „но цената на бездействието е много по-висока“.

Докладът констатира, че температурите в цяла Европа са били над средните за 11 месеца през 2023 г., включително най-топлият септември от началото на регистрите.

Горещото и сухо време е подхранило големи пожари, които са опустошили села и са изхвърлили дим, който е задушил далечни градове. Пожарите, с които се бореха пожарникарите, бяха особено силни в засегнатите от суша южни страни като Португалия, Испания и Италия. Според доклада Гърция е пострадала от най-големия горски пожар, регистриран в ЕС, който е изпепелил 96,000 хектара земя.

Проливните дъждове доведоха и до

Смъртоносни наводнения

Според доклада през 2023 г. Европа е била с около 7% по-влажна от средната стойност за последните три десетилетия, а една трета от речната мрежа е преминала прага на „високи“ наводнения. Една шеста от тях достигат „тежки“ нива.

„През 2023 г. Европа стана свидетел на най-големия горски пожар, регистриран някога в една от най-влажните години, на тежки морски горещини и на широко разпространени опустошителни наводнения“, заяви Карло Буонтемпо, директор на службата за климатични промени „Коперник“.

„Температурите продължават да се увеличават, което прави нашите данни още по-важни за подготовката за въздействието на изменението на климата.“

Ролята на глобалното затопляне за все по-силните валежи не винаги е ясна. По-топли-

ят въздух може да задържи повече влага, което дава възможност за по-екстремни бури, но сложните климатични промени означават, че водата не винаги е годна за валежи. Но при горещите вълни връзката е много по-силна. В доклада не се посочват данни за броя на смъртните случаи от горещините през 2023 г., но учените са определили броя на жертвите през 2022 г. на 70,000 допълнителни смъртни случая.

Броят на свързаните с горещините смъртни случаи през 2023 г. вероятно ще бъде по-висок, казва Фридерике Ото, климатолог от Imperial College London.

„За много от тези смъртни случаи допълнителната топлина, причинена от емисиите на изкопаеми горива, би била разликата между живота и смъртта“.

Докладът идва две седмици след като Европейският съд по правата на човека постанови, че слабата политика на Швейцария в областта на климата нарушава човешките права на група възрастни жени, които са по-склонни да умират от горещините. Решението прави всички европейски правителства уязвими за съдебни дела, които ги принуждават да приемат политики, които да не позволят нагряването на планетата с 1.5C (2.7F) над прединдустриалните нива до края на века.

Ана Раquel Нунес, доцент по здравеопазване и околна среда в Университета в Уоруик, заяви, че спешните действия за защита на здравето и включването му в политиката за климата са „наложителни“.

„Всичко останало ще бъде отказ на бъдещите поколения от защитата и предвиждането, които заслужават“, каза тя.

БЪЛГАРСКА ДЕТСКА ГРАДИНА

За деца от 2 години до 6 години.



Българска детска градина очаква своите малки Ангелчета в просторни класни стаи, детски кът с множество игри и забавления, в които детето ще се чувства щастливо, спокойно и доволно.

Ние и нашия великолепен екип от професионалисти сме готови да предложим уникални забавления, множество придобити знания и умения на всяко дете, за да се чувства значимо и пълноценно.

Игри - уроци и занимания за всички възрасти с много любов работим върху:

- Развитие на речта - приказки, песни, букварки.
- Запознаване с числата, форми, цветове.
- Развитие на фината моторика - рисуване, апликиране, моделиране, писане.
- Социализиране на Българския език
- Изучаване на Английски език
- Забавни игри

Дрaквaмe ви!

Работно време:
Понеделник - Събота:
7 ам - 5.45 рм.

И още много други вълнуващи дейности, съобразени с възрастта, интересите и възможностите на децата.

За повече информация и и записвания:
Тел.: 224-875-1082

Адрес: 27 W Wise Rd
Shumburg Il 60193





Пътен полицай спира шофьор за превишена скорост.

- Ще ми вземете ли книжката? – пита той.
- Искате ли да се хванем на бас за 100 лева, че няма?



Играели футбол слонове и мишки. Един от слоновете настъпил по крака една мишка и започнал да ѝ се извинява. Тя му казала:

- Нищо, нищо - то може да се случи и обратното!



Тръгнал един любител на зимния риболов за риба. Пробива си той дупка в леда, намества си столчето и изведнъж чува мъжки глас:

- Тук няма риба.

Станал човекът, дръпнал се на няколко метра встрани, пробива дупка в леда и пак се чува:

- Тук няма риба.

На третия път не издържал и попитал:

- А кой говори?

- Директорът на пързалката.



- Генко, дадох ти новите дънки на съседа.

- И по какъв повод?

- Нали не ти харесват?

- Ами тогава да дадем и майка ти на съседите...



Чирак в строително-ремонтна бригада получил задача да боядиса прозорците в квартирата на шефа на фирмата. След час той се обажда на шефа и докладва:

- Шефе, прозорците са боядисани. Да боядисвам ли и дограмата?



Две змии си говорят:

- А бе, отровни ли сме?

- Не знам! Защо питаш?

- Току-що си прехапах езика...



Мечо Пух казва на Прасчо:

- Прасчо, Прасчо! Кристофър Робин ни даде 10 делви с мед - по 8 за всеки!

- Мечо Пух, как така по осем? 8+8...?

- Аааа, не знам. Аз моите осем вече ги изядох.



**- Скъпа, толкова те обичам!
- Защо не си ми го казвал по-рано?
- Откъде да знам, че ще спечелиш зелена карта.**



- Повече не искам да си ми шофьор. За втори път тази седмица си на косъм да ме убиеш!

- Но, шефе, моля те, дай ми поне още един шанс!



Срещат се двама познати и си приказват за това онова.

Единият казва:

- Аз като видя нещо смешно, и започвам да се смея до припадък, не мога да спра изобщо...

Вторият го пита:

- А как тогава се бръснеш?



- Ще дойде време, когато в армията ще служат само жени.

- Това е невъзможно! Армията не може да се състои само от командири...

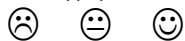


Стои една мадама на улицата, маха и вика:

- Такси, такси!

Минава едно такси, шофьорът маха през прозорца и вика:

- Пешеходец, пешеходец!



- Синко, донеси ми три чинии от кухнята.

- За какво са ти, мамо?

- Искам нещо да си поговоря с баща ти...



- Защото хвърли камък на съдията.

- Но той не улучи?

- Затова му се сърдят!



Medical Nutritional Therapy

Your visit with be 100% covered with most major insurances.

- Weight Loss
- Diabetes
- Gastrointestinal Issues such as IBD, IBS, GERD, Constipation
- Elevated Cholesterol
- Cancer

In-Network with BCBSIL, Aetna, Cigna and Medicare

Tel: 224-806-5511 or visit www.medicalnutritionaltherapy.com to book an appointment

Patients are seen in-person and virtually: 3633 West Lake Ave, suite 401, Glenview, IL, 60026

COLDWELL BANKER

Kristiana Yordanova
Your trusted Realtor

773-621-8836 | Kristiana.yordanova@cbrealty.com
20S Roselle Rd Schaumburg IL 60193

RESIDENTIAL
COMMERCIAL/INVESTMENT
RENTAL PROPERTIES

STILIAN DINEV
DESIGNATED MANAGING BROKER

(312) 451-1561
SDINEV@YAHOO.COM

FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS
Short Sales • Foreclosures • Rentals

VANGUARD REALTY, INC.
2748 LINNEMAN ST. GLENVIEW, IL 60025

HOME REALTY GROUP

NASKO IVANOV
MANAGING BROKER/OWNER

СЪДЕЙСТВИЕ ПРИ КУПУВАНЕ/ПРОДАВАНЕ НА НЕДВИЖИМО ИМУЩЕСТВО

Residential & Commercial
Short Sale & Foreclosure
Bank Owned & Auction

Phone: 708-856-1440
Email: nasko@ymail.com

10700 W Higgins Rd, Ste. #220, Rosemont, IL 60018

Nova Funerals.com
FULL PRICE FUNERAL SERVICES

ПОГРЕБАЛНИ УСЛУГИ

- ТРАДИЦИОННИ ПОГРЕБЕНИЯ
- КРЕМАЦИИ
- ИЗПРАЩАНЕ НА ПОКОЙНИКА В БЪЛГАРИЯ
- ГАРАНТИРАМ НИСКИ ЦЕНИ
- ПОМОЩ ПРИ ПОКУПКА И ИЗБОР НА ПАМЕТНИЦИ

НЕЛИ НОВА
ПОГРЕБАЛЕН ДИРЕКТОР

773-547-5354
Email: nelinovafuneral@gmail.com
www.NovaFunerals.com

ЕДИНСТВЕНИЯТ ПОГРЕБАЛЕН ДОМ В ЧИКАГО, КЪДЕТО В ТЪЖНИ МОМЕНТИ ЩЕ ВИ СЕ ПОМОГНЕ НА РОДЕН ЕЗИК.

G.L. Hills Funeral Home
745 Graceland Avenue, Des Plaines, IL 60016

ВАШАТА ВИЗИТКА ТУК

vizitki@bgvoice.com
tel: **7084156985**

\$35 на брой
за 1, 2, 3 месеца
\$25 на брой след първите
3 месеца

**ОВЕН**

Ако сте необвързани, тогава астрологичната прогноза за тази седмица горещо ви препоръчва да излизате често. Сбогувайте се с тъгата си и намерете някого, с когото да се забавлявате! Ако търсите човек за сериозна връзка много вероятно е някой, който е съвсем близо до Вас отдавна да таи силни чувства към Вас. Въпросът е дали и Вие имате такива.

**РАК**

През новата седмица безгрижието, което ви е обзело до момента, може да се изпари. Сега е моментът да се отнесете сериозно към връзката си. Скрита информация и тайни ще излязат наяве и могат напълно да променят посоката на отношенията ви. Ако всичко е наред в личния ви живот, това може да означава признание в любов, подарък или разговор за преместване или дори брак.

**ВЕЗНИ**

Тази седмица е време, в което да започнете любовния си живот от чисто. Това не означава, че трябва да се разделите с някого или веднага да започнете нова връзка, но идва момент да вдъхнете нов живот на връзката си. Опитайте нещо ново. Ако сте необвързани от дълго време, сега е моментът да излезете от приключенията за запознанства, да се облечете красиво и да отидете на дълга разходка из града.

**КОЗИРОГ**

Тази седмица ще Ви подсети, че е време за разговор. Това не означава да се впуснете в много сериозни обсъждания, а да засегнете въпросите, които истински ви вълнуват. Дали те ще са „кои сме ние“, „къде ни виждате след няколко години“ или „дали ще направим тази връзка да работи, или не“, няма значение. Прогнозата за следващата седмица насърчава стабилността в любовния ви живот.

**ТЕЛЕЦ**

През тази седмица с лекота ще създавате нови приятелства. В любовен план ще трябва да се задоволите с това, което вече имате. Възможни са краткотрайни флиртове, но все пак бъдете внимателни и избягвайте да правите романтични предложения. Много вероятно е да получите отказ. Сега трябва да спазвате правилата, ако искате да се наслаждавате на сигурна и продължителна връзка.

**ЛЪВ**

Това е седмица, в която необвързаните представители на знака ще срещнат нов човек в живота си. Той или тя ще ви очарова. Очакват ви напълно нови преживявания, докосване до нов свят, в който никога не сте били. Тъй като в момента Меркурий е ретрограден, няма нужда да бързате с нова връзка, но ако сте готови да отделите време, за да опознаете този човек, можете да прекарвате повече моменти заедно.

**СКОРПИОН**

През тази седмица любовните ви подвизи няма да са на ниво, затова е най-добре да насочите силите си към друго поприще. В работата ви очаква огромно поле за действие, в което ще може да се развихрите по начина, по който си представяте. Приятелските отношения ще са силни и чисти. Някой ще има нужда от помощ – не се колебайте да се отзовете. Всичко, което сега вложите в дадени отношения, ще ви се отплати.

**ВОДОЛЕЙ**

Ако сте необвързани, то тази седмица ще имате много предложения за нов партньор в живота. Не си мислете, че трябва да обърнете внимание на всички – звездите просто ви дават няколко възможности, а вие изберете най-добрата и се забавлявайте! Това може да е романтична или сексуална връзка, в зависимост от това какво търсите. Все пак бъдете отговорни в действията си.

**БЛИЗНАЦИ**

Ако имате желание за нови познанства, то през тази седмица със сигурност ще имате късмет в това отношение! Седмичната обещава да бъде забавна и флиртуваща, което ще ви накара да се почувствате още по-екстремно от обикновено. Като цяло намирането на някого, с когото да се забавлявате, ще бъде лесно. С потенциалните партньори, които ще срещнете, ще имате интензивни и горещи преживявания.

**ДЕВА**

През тази седмица във вас (или във вашия партньор) ще бълбукат скрити чувства на негодувание, безпокойство или ревност, които трябва да излязат наяве. Обичате ли партньора си? Тогава не би трябвало да има проблем да признаете какво наистина мислите/чувствате за връзката ви. Ако има проблеми, можете да проведете сериозен разговор и да намерите начин да разрешите проблемите.

**СТРЕЛЕЦ**

Това е седмица, в която ще сте неотразими и много желани. Трудно ще ви бъде да прецените към кой от всичките претенденти за сърцето Ви да се обърнете. Всички нови връзки, които създадете сега, обещават да бъдат сериозни. Ще срещнете интересни хора, ще опитате нещо ново (в и извън леглото) и ще се забавлявате много. Всички ще ви завиждат.

**РИБИ**

Това е страхотен уикенд за романтика, но изглежда, че някой/нещо се опитва да ви попречи да се съсредоточите върху вашия специален човек. Вероятно е бивш и той определено няма най-добри намерения. Чувствате се заклещени между настоящата ви връзка и миналите ви любовници и това е много стресиращо за вас. Използвайте този уикенд, за да се съсредоточите върху този човек от миналото ви.



BROOKHAVEN MARKETPLACE
"The finest foods from around the world"





НАЙ-ГОЛЯМОТО РАЗНООБРАЗИЕ ОТ БЪЛГАРСКИ СТОКИ
В ЮЖНИТЕ И ЮГОЗАПАДНИТЕ КВАРТАЛИ.

ПРИ НАС ЩЕ НАМЕРИТЕ ВСИЧКО ЗА ВАШАТА ТРАПЕЗА.

ЕТО ЧАСТ ОТ НАШИЯТ АСОРТИМЕНТ:

- ✓ ГОЛЯМО РАЗНООБРАЗИЕ ОТ ЛЮТЕНИЦИ
- ✓ БЪЛГАРСКО СИРЕНЕ И КАШКАВАЛ В РАЗЛИЧНИ РАЗФАСОВКИ
- ✓ КЕБАПЧЕТА, ПУШЕНИ МЕСА, СУДЖУК, ЛУКАНКИ,
- ✓ КОРИ ЗА БАНИЦА
- ✓ БЪЛГАРСКИ МЕД И СЛАДКАРСКИ ИЗДЕЛИЯ
- ✓ СУШЕНИ СМОКИНИ „КАЛАМАТА“
- ✓ БЪЛГАРСКИ СОКОВЕ И МИНЕРАЛНА ВОДА
- ✓ АЛКОХОЛНИ НАПИТКИ, ПОДПРАВКИ И ДР.
- ✓ ПЛОДОВЕ И ЗАЛЕНЧУЦИ

ВСЕКИ ДЕН ДОМАШНО ПРИГОТВЕНИ И ПРЯСНО ИЗПЕЧЕНИ БАНИЦИ СЪС СПАНАК И СИРЕНЕ



ПРЯСНО ИЗПЕЧЕНО ВКУСНО ПЪЛНЕНО АГНЕ ИЛИ ПРАСЕ.
ВСЕКИ ДЕН ПО ПОРЪЧКА.
ПРЕЗ УИКЕНДА ПРЯСНО ИЗПЕЧЕНИ АГНЕ И ПРАСЕ НА ПАУНД.

РАБОТНО ВРЕМЕ:
ПОНЕДЕЛНИК ДО СЪБОТА:
7AM – 9PM
НЕДЕЛЯ:
7AM – 8PM

АДРЕСИ:

7516 S CASS AVE BROOKHAVEN PLAZA DARIEN, IL 60561 TEL.: 630.512.0600	19818 S LAGRANGE RD MOKENA, IL TEL.: 708.479.7171	100 BURR RIDGE PARKWAY BURR RIDGE, IL 60527 TEL.: 630.908.3180
---	---	--

WWW.BROOKHAVENMARKET.COM


ВАСИЛ ДИМОВ

vasil@bgvoice.com

Според изследователи две последователни нощи с нарушен сън са достатъчни, за да се почувстваме с години по-възрастни, а постоянният и спокоен сън е ключов фактор, който помага да не усещаме истинската си възраст.

Психолози от Швеция установиха, че доброволците са се чувствали средно с повече от четири години по-възрастни, когато са били ограничени до само четири часа сън в продължение на две последователни нощи, като някои от тях твърдят, че сънливостта ги е накарала да се чувстват с десетилетия по-възрастни. Обратното се наблюдава, когато на хората е позволено да останат в леглото девет часа, макар че ефектът е по-скромен, като участниците в проучването твърдят, че след достатъчно почивка се чувстват по-млади от реалната си възраст.

„Сънят оказва голямо влияние върху това на колко години се чувствате и това не се отнася само до дългосрочните ви навици за сън“, казва д-р Леони Балтер, психоневроимунолог от института „Каролинска“ в Стокхолм и основен автор на проучването, „Дори когато спите по-малко само две нощи, това оказва реално влияние върху начина, по който се чувствате.“

Освен че се

Чувствате по-немощни,

представата за това, че сте с много години по-възрастни, може да повлияе на здравето на хората, казва Балтер. Това насърчава нездравословното хранене, намалява физическите упражнения и прави хората по-малко склонни да общуват и да се ангажират с нови преживявания.

Изследователите провеждат две проучвания. В първото 429 души на възраст от 18 до 70 години отговарят на въпроси за това на колко години се чувстват и колко нощи, ако има такива, са спали лошо през последния месец. Тяхната сънливост също е оценена по стандартна скала, използвана в психологическите изследвания. Учените установяват, че за всеки ден на лош сън доброволците са се чувствали средно с три месеца по-възрастни, докато тези, които не са съобщили за безсънни нощи през предходния месец, са се чувствали средно с почти шест години по-млади от истинската си възраст. Не е ясно обаче дали лошият сън кара хората да се чувстват по-възрастни, или обратното.

При второто проучване изследователите са попитали 186 доброволци на възраст от 18 до 46 години колко стари се чувстват след две нощи на пълноценен сън, в които са остава-



Сн.: Pixabay

Безсъннието кара хората да се чувстват по-възрастни

ли в леглото

по девет часа всяка нощ,

и две нощи, в които са спали само по четири часа на нощ. След две нощи на ограничен сън участниците се чувствали средно с 4.44

години по-възрастни, отколкото когато са спали добре. Не е изненадващо, че усещането за старост е свързано с липсата на сън.

„Ако искате да се чувствате млади, най-важното нещо е да се погрижите за съня си“, казва Балтер.



Сн.: ЕРА/БГНЕС



Сн.: Pixabay

В статията си в Proceedings of the Royal Society В психолозите описват разликите в реакциите на хората при загуба на сън в зависимост от това дали са активни сутрин, хора които се събуждат и си лягат рано, или т.нар „сови“ – хора, които стават късно и си лягат късно. Вторите обикновено се чувстват по-стари от реалната си възраст, дори след като са се наспали достатъчно.

Принц Хари потвърди, че вече живее постоянно в САЩ

Принц Хари, херцогът на Съсекс, официално потвърди, че вече е постоянен жител на САЩ. Смята се, че това потвърждение подчертава нарастващото отчуждаване на принца от Великобритания, след като той и съпругата му Меган, херцогинята на Съсекс, се оттеглиха от кралските задължения преди четири години.

Контролираната от него туристическа компания е подала тази седмица документи, с които информира британските власти, че той се е преместил и вече е „постоянно пребиваващ“ в Съединените щати.

Документите са подадени от Travalyst Ltd, дружество, което е поне 75% собственост на Хари и е основано през 2020 г. с цел „на-



сърчаване на глобалната осведоменост за значението на устойчивия туризъм“.

Документите бяха получени от Companies House – правителствената агенция, която следи за регистрирането на компании в Обединеното кралство.

Анджелина Джоли иска да изсмуче от Брад Пит всичките му пари

Бракът на Анджелина Джоли и Брад Пит приключи преди осем години, но съдебната битка все още продължава. И ако въпросите за попечителството изчезнаха от само себе си, тъй като три от шестте деца на бившите съпрузи вече пораснаха, то битката за винарната „Шато Миравал“ продължава с повдигането на нови обвинения. Daily Mail се сдоба с нови съдебни документи, в които страната на Джоли твърди, че бившият ѝ съпруг се опитва да я „изтощи финансово“. Журналистите на изданието проведоха собствено разследване, за да разберат основателността на подобни обвинения, и стигнаха до извода, че в годините след развода холивудската актриса не само не е обедняла, а напротив, е станала по-богата със 100 милиона долара.

Тази сума, според изданието,



включва заеми, издръжка, подаръци и милиони от продажбата на нейния 50-процентен дял от винарната „Шато Миравал“. Заради тази именно сделка бившите съпрузи сега се съдят, тъй като Пит настоява, че Джоли не е имала право без негово разрешение да продаде своята част от техния някога общ бизнес.

Съпругата на Макрон ще е героиня в нова телевизионна драма

Животът на първата дама на Франция Брижит Макрон ще бъде във фокуса на нов телевизионен сериал. Продуцентската компания Gaumont съобщи, че сериалът от шест части, озаглавен „Брижит, свободна жена“, ще проследи „приказния път“ на съпругата на Еманюел Макрон.

Сериалът ще започне с първата среща на двойката, каза един от сценаристите на сериала. Г-жа Макрон се е запознала със сегашния си съпруг, когато е била учителка в неговото средно училище.

В крайна сметка двойката сключва брак през 2007 г., когато Еманюел Макрон е на 29 години, а г-жа Макрон – на 54.

Тя продължава да преподава известно време, но напуска работата си през 2015 г., когато съпругът ѝ започва да се занимава с политика. През 2017 г. той беше избран за президент.

Новият телевизионен сериал ще бъде със сценарий, написан от френските писатели Бенедикт Шарл и Оливие Пуноно, съобщиха от Gaumont.



Алла Пугачова пусна нова песен за 75-ия си рожден ден

Естрадната прима от времената на СССР Алла Пугачова, която наскоро беше обявена от руските власти за „чуждестранен агент“, пусна нова песен, озаглавена „Плача“. Песента е публикувана в платформите „Яндекс музика“ и „ВКонтакте“. Композицията е пусната в навечерието на рождения ден на певицата: на 15 април тя навършва 75 години.

„Не беше правилно да променя значението на изречените думи, не мога да предвидя желанието на боговете. Твоята любов е тръни и рози, моята любов е смях и сълзи, съм във ветровита нощ“, гласи текстът на новата песен.

Текстът и музиката са написани от певица и композитор Леонид Агутин. Песента е записана преди пет години, през 2018 г., за 50-годишнината на Леонид Агутин, съобщава списание Voice. Тогава обаче певецът не я изпълни поради заболяване.

На 1 март излезе новият албум на Алла Пугачова, озаглавен P.S. Колекцията включва 20 песни, предимно хитове от последните години. Този албум е първото издание на певицата от 16 години насам.



THE LAW OFFICE OF ELENA COSTA, LLC ЕЛЕНА КОСТА

Attorney at Law; Лицензирана за щата Илинойс
Говоря български

- БИЗНЕС И КОРПОРАТИВНО ПРАВО, ДОГОВОРИ, CIVIL LITIGATION.
- НЕДВИЖИМИ ИМОТИ: ЖИЛИЩНИ, БИЗНЕС, ЗА ИНВЕСТИТОРИ.
- ОБЖАЛВАНЕ НА ДАНЪК СГРАДИ.
- НАСЛЕДСТВЕНО ПРАВО: ЗАВЕЩАНИЯ, ТРЪСТОВЕ, ПЪЛНОМОЩНИ.
- ИМИГРАЦИОННО ПРАВО: ЗЕЛЕНИ КАРТИ, ГРАЖДАНСТВО, ВИЗИ.
- СЕМЕЙНО ПРАВО: ПРЕДБРАЧНИ ДОГОВОРИ, РАЗВОД, ИЗДРЪЖКА.
- TRAFFIC/DUI; НАРАНЯВАНИЯ ПРИ ЗЛОПОЛУКА.

(847) 749-7704, Факс: (847) 655-6023

Elena@costalawgroup.com

10700 W. Higgins Rd., Suite 330, Rosemont, IL 60018

Меган Фокс изненада всички фенове с това селфи без грим

Меган Фокс изненада феновете, като сподели рядко селфи без грим, за да покаже как се възстановява след уикенда на Coachella 2024.

Звездата даде на феновете рядък поглед върху лицето ѝ без грим, като сподели зашеметяващо селфи, за да покаже как се възстановява от уикенда.

На снимката от 17 април Меган е облечена в черен сутин и червена карирана пижама, докато позира в огледалото, а сините ѝ коси се спускат до кръста ѝ. За да подчертае сдържания вид, нейната блестяща кожа сияе на естествената светлина.

Заедно със снимката Меган добави надпис: „Възстановявам косата си (и 26 инча екстеншъни) след Coachella.“

Някои фенове бързо забелязаха свежия вид на 37-годишната звезда, като един потребител на Instagram коментира: „Тя е хубава дори без грим.“ Друг написа: „Челюстта ми? На пода е.“

Други пък фокусираха вниманието си върху смелостта ѝ да се покаже без грим, като един фен написа: „Не мисля, че някога съм виждал Меган без грим в живота си, дори не осъзнах, че това е тя. Все пак изглежда прекрасно както винаги.“



Бекъм отправи трогателен поздрав за рождения ден на Виктория

Дейвид Бекъм отправи трогателен поздрав към съпругата си по повод 50-ия ѝ юбилей. Футболната легенда сподели клип с кадри от сватбата на звездната двойка и снимки с децата им.

„Честит рожден ден на моята красива съпруга! На този ден трябва да погледнеш назад и да се гордееш с това, което си постигнала – Пош спайс, бизнес дама, омъжена за Капитан Англия. Най-големият ти успех са децата – ти ги напътстваш, обичаш, учиш. Те те обичат толкова много! Всички ние те обичаме много!“, написа Дейвид към видеото в Instagram.

Виктория отговори под поста на съпруга си с думите „Обичам всички ви толкова много!“.

Синовете на Дейвид и Виктория – 19-годишният Круз, 25-годишният Бруклин и 21-годишният Ромео, също честитиха празника на майка си в социалната мрежа.



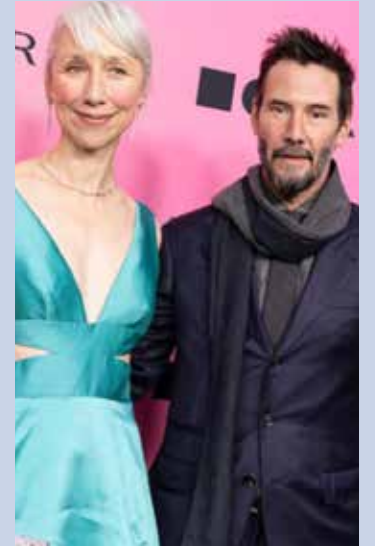
Киану Рийвс показва белокосата си любовница

Преди дни 59-годишният Киану Рийвс и неговата 54-годишна любовница присъстваха на галаконцерта на MOCA в Ню Йорк.

Това се превърна в истинска сензация, защото актьорът рядко се появява на такива големи събития. Освен това връзката му се обсъжда заради необичайния му избор на партньор поне по холивудските стандарти.

Александра Грант е художник и абсолютно не отговаря на вътрешните канони на американския шоу-бизнес. За изявата си любимата на Киану избра тюркоазена рокля с изрезки отстрани, дълбоко деколте, което подчерта с елегантна верижка и прибрана на висок кок коса.

Грант не се боядисва и не се смущава от белите си коси, въпре-



ки дискусиите в пресата.

Двамата са заедно от 2019 година, въпреки че се познават от 2011-а.

Луксозно моминско парти вдигна единствената дъщеря на Еминем

Единствената дъщеря на рапъра Еминем спретна моминско парти на яхта. Хейли Джейд Матърс реши да прекара последните си дни като необвързано момиче на яхта с приятелите си. Тя публикува снимката в своя Instagram.

Хейли Джейд последва стъпките на баща си и стана певица. Тя също така води собствен блог и подкаст.

Тя организира моминското си парти в Тампа, Флорида. Покани седем приятели и полусестра си Алайна „Лейни“ Матърс на партито. Алайна е дъщеря на сестрата на Кимбърли Ан Скот, майка на Хейли и бивша съпруга на Еминем. Рапърът я осинови, както и Уитни, дъщерята на Скот от предишната ѝ връзка.

Дъщерята на хитмейкъра на



Slim Shady се готви да отиде до олтара с гаджето си Евън Макклиток. Те обявиха годеща си през февруари 2023 г.

GR6 LLC – Женя Вичева

ОФИСЪТ СЕ ПРЕМЕСТИ НА НОВ АДРЕС:

1401 East Oakton St, Unit 13
Des Plaines, IL 60018

Срещу ресторант „Балканика“.
Паркинг - зад офис сградата.

ГАРАНТИРАНИ НИСКИ ЦЕНИ

Tel.: 847-532-9346

Нов емейл: wiceva@yahoo.com

- Payroll
- Такси
- Нотариални заверки
- Апостили
- Пълномощни
- Преводи
- Разводи
- Декларации за пътуване на деца
- Покани, визи, гражданство, имиграция
- Регистрация на фирми, IFTA, IRP, 2290 и др.
- Застраховки

Архипелагът на Гърция предлага по нещо за всеки

Над 6,000 острова примамават туристи от цял свят

Само на хвърлей от България, Гърция прелива с безброй острови, пръснати във водите на Егейско и Йонийско море, със закътани плажове и изумруденосини води.

С повече от 200 населени острова (и общо около 6,000 по-малки и по-големи острова като цяло), размерът на архипелага е поразителен. А всеки от тях има свой собствен характер и естетика, от Цикладските острови, осяени с бели и сини къщи, през тучните и зелени Йонийски острови до обградените от замъци Додеканези.

Като цяло Гърция има шест основни островни групи плюс големия, самостоятелен остров Крит.

Цикладските острови

Този архипелаг е най-честата първа спирка за чуждестранните туристи в Гърция, с два от най-посещаваните острови: Миконос и Санторини. Тази група от около две дузини обитаеми острови (и общо 220 острова) изглежда като всички пощенски картички на Гърция, които сте виждали: бели църкви със сини куполи и розови лози от бугенвиллия, засенчващи уединени тесни улички.

Миконос е известен с нощния си живот и плажовете, но там има и прекрасно цикладско село в центъра си с вятърни мелници и криволичещи алеи, предназначени да объркат пиратите преди векове.

Санторини е романтичен и луксозен, обичан от младоженци, излежаващи се в личните си басейни с изглед към калдерата.

За тези, които търсят алтернативи на Миконос и Санторини, има много възможности. Набирацият популярност Милос има неземни плажове и прочутите морски пещери, Тинос е мястото на известната църква на Дева Мария, а селските Малки Циклади (Куфонисия, Донуса, Шинуса и Ираклия) са чудесни за къмпинг. Има и големи острови, като Наксос и Сирос, столицата на архипелага, и малки с много малко туризъм, като Сикинос.

Когато изследвате някои от по-малките острови, като Иос, Фолегандрос и Милос, плувайте, гмуркайте се с шнорхел и се разходете из подобната на крепост столица на всеки остров.

Калдъръмените улички са дом на магазини, галерии, барове и таверни (на повечето



Бялата архитектура е типична за Цикладските острови

Сн.: Pixabay

острови главният град се нарича „Хора“; на Милос това е „Плака“). И не пропускайте ветроходните приключения около Цикладските острови.

Крит

Най-големият гръцки остров, с дължина около 250 км, и най-южният, приблизително по средата между Европа и Африка.

Островът може да се похвали с някои от най-добрите плажове в Гърция, включително Елафониси, с неговия несравним розов пясък, и Елунда, известен със своите петзвездни плажни клубове.

Разходете се по дефилето на Самария или по пътеките с диви цветя в планинските села. Посетете руините на двореца Кносос, домът на минойската империя (и страховитото чудовище Минотавър), и винарните, ако се интересувате от дегустация на критски вина.

И накрая, ако имате време за еднодневна екскурзия, остров Спинолонга, край бреговете на Елунда, си струва да се посети заради своята дива красота и трагична история – той е бил дом на колония от хора, засегнати от проказа до 1957 г.

Острови на Сароническия залив

Най-близката островна група до Атина също е дом на някои от най-живописните острови, незабелязани от масата туристи. Хи-

дра, Спецес, Порос, Егина и малкият Агистри са популярни сред гръцките туристи през уикенда.

Хидра е малък, но могъщ. Спецес има зелени борови дървета, яhti, паркирани в пристанището, и традиционни конски карети по крайбрежието. Порос, подходящ за семейства, със сенчести плажове и очарователен град, доминиран от часовникова кула, е популярен сред любителите на ветроходството. Егина, най-близкият остров до Атина, има голям пристанищен град, пясъчни плажове и древния храм на Афая, посветен на богинята на Атина.

Йонийските острови

Буйни и зелени, Йонийските острови предлагат уникална местна култура, музика, изкуство, кухня и архитектура. Докато йонийците са известни преди всичко с Корфу, шестте други основни острова също привличат своя справедлив дял туристи.

На Корфу ще искате да се разходите из улиците на Стария град на острова, защитен от ЮНЕСКО. Близко до него, малкият остров Пакос е покрит с маслинови дървета, с три очарователни залива, а Антипакос очарова с прозрачните си води.

Най-големият от Йонийските острови по размер, Кефалония, е едно от най-красивите места за посещение в Гърция и има полудиви коне, тичащи около планината Аинос в центъра му. Закинтос е дом на плажа Навайо (известен също като Плажът на корабокрушенците), достъпен само по море, и емблематични сини пещери, през които можете да плувате.

Лефкада, свързана с континента чрез мост, има гористи села и някои от най-добрите плажове в Гърция по бреговете си.

Малката Итака, известна на феновете на Омир като дома на Одисей, все още е сравнително неоткрита. И накрая, Китира е най-отдалечената – тя изглежда по-скоро цикладска, отколкото йонийска и е по-лесно достъпна от Пелопонес.

Спорадските острови

Тази група се състои от 24 от най-зелените гръцки острови край североизточното крайбрежие на страната, но само четири от тях са населени – и ако сте гледали Мamma Mia, вече знаете как изглеждат.

Оживеният Скиатос е известен със своите златни пясъчни плажове и нощен живот, до-

като спокойният Скопелос е естествен рай на заливи с бели камъчета, дъбови гори, манастири, традиционни села и много останки от кораби.

Алонисос е в центъра на Националния морски парк, чудесна база за риболов, наблюдение на птици и на защитения средиземноморски тюлен монах. И накрая, Скирос е известен със своята керамика и местни занаяти, църкви и великолепната Хора, столица на върха на планината, увенчана с венециански замък.

Североизточните Егейски острови

Тази колекция от повече от дузина острови (петте най-забележителни са Икария, Самос, Лемнос, Лесбос и Хиос) е най-близката област на Гърция до Турция. За вашето пътуване тук ще бъдете богато възнаградени с невероятни плажове и природни чудеса (вкамнената гора на Лесбос, вулканични скали и пясъчни дюни на Лимнос и термални извори на Икария).

Посетете археологическите обекти на храма на Хера на Самос, акропола на Тасос, древния град Ифестия на Лемнос и великолепния замък на върха на Лесбос. Докато тези острови са известни със своята история, те са популярни и с водните си спортове. Плажът Керос на Лемнос е едно от най-добрите места за кайт или уиндсърф в Европа.

Додеканези

Този архипелаг получава името си от гръцкото число 12 (додека), защото съдържа дузина главни острови и множество по-малки. Родос и Кос са двата най-големи острова, докато по-малките 10 са по-тихи и по-малко открити.

Родос е известен със своя красиво запазен град със стени със замъци на кръстоносците и древна синагога. А в град Линдос има древногръцки акропол на върха на хълма, средновековно село в средата и модерен град на плажа в дъното.

Акцентите на съседните острови включват имената на Касос, ярко боядисаните къщи на Кастелоризо и хълма Хора на Астипалея, едно от най-красивите укрепени села в цяла Гърция.

За по-активно изживяване на гръцките острови се оттеглете в Карпатос, за да се разходите или да карате уиндсърф, или да се гмуркате на Лерос.



Прочутият плаж Навайо на о-в Закинтос

Сн.: Pixabay

Вашите адвокати за персонални
травми, наранявания и всички
други правни проблеми

Ако сте в катастрофа и
са ви нужни пари,
обадете се на адвокатите,
спечелили за клиенти
над \$32,500,000.00.

LAW OFFICES OF JACOBSON & TCHERNEV

ПРИЗНАНИЯ И НАГРАДИ ОТ НАЦИОНАЛНО РЕНОМИРАНИ
АДВОКАТСКИ ОРГАНИЗАЦИИ ЗА РЕЗУЛТАТИТЕ, ПОСТИГНАТИ ОТ НАС



БЕЗПЛАТНА КОНСУЛТАЦИЯ

312-669-4441

За Български натиснете опция 2

Някои от спечелените от нас дела:

- ☑ \$ 1,200,000.00 - работник в автомивка, ударен от кола
- ☑ \$ 1,100,000.00 - пешеходец, ударен от кола
- ☑ \$ 980,000.00 - падане от стълба на строителен обект
- ☑ \$ 775,000.00 - неправомерно използване на сила от охрана на бар
- ☑ \$ 475,000.00 - загуба на зрение в едното око по време на детски лагер
- ☑ \$ 450,000.00 - пешеходец, ударен от кола
- ☑ \$ 300,000.00 - шофьор на камион, ударен от друг камион

- Автомобилни катастрофи
- Хлъзгане и падане
- Травми на работното място
- Медицински и лекарски грешки
- Ухапвания от куче
- Сбиване в бар
- Смъртни случаи
- Защита при DUI
- CDL Traffic tickets
- Семейно право и разводи

WWW.LAWJTCHICAGO.COM

5201 N. Harlem Ave. Floor 2
Chicago IL 60656

LEGAL@LAWJTCHICAGO.COM

312-669-4441 | Fax: 708-667-0452



ASSISTANT DISPATCH WANTED



OWNER-OPERATORS WANTED

Personal Dispatch with Attention To Detail

BIG FUEL DISCOUNTS

Contact us now

TEL. 773.971.4046

TEL. 312.800.2898

Here are the **AVERAGE RATES** per mile on ALL MILES for the last 6 months:

Oct:
\$2.56

Nov:
\$2.50

Dec:
\$2.46

Jan:
\$2.50

Feb:
\$2.50

Mar:
\$2.43